

# じどうかん 10月のイチョシ♪

多摩川児童館 TEL042-481-7680

## 「あなただけのフォトフレーム」

10月18日(木) 15:30~16:30

対象/小学生

定員/先着30人

ダンボールに木の枝や木の実、自分が持ってきた飾りでデコレーションしてお気に入りの写真を入れてね!



調布ヶ丘児童館 TEL042-485-3101

## 子育てひろば「親子でヨガ」

10月29日(月) 10:30~11:30

親子でペアとなり、ゆるやかなポーズをとってみましょう。

対象/おおむね2歳以上の乳幼児親子

定員/先着20組

講師/笹原幸恵氏(ヨーガインストラクター)

事前申し込み/10月15日(月)から

西部児童館 TEL042-484-0313

## 木工作「くぎをうって迷路をつくろう」

10月26日(金)

①14:30~15:15

②15:30~16:15 各回5人まで

対象/小学生

事前申し込み/受付中 申し込み多数は抽選

## ~中・高校生世代のフリースペース~

日時/毎週水曜日 15:00~20:00

場所/つつじヶ丘児童館ホール

佐須児童館 TEL042-481-0348

## 「みんなで野球をしよう！」

10月17日(水)

15:00~

場所/柏野小学校校庭

11月24日(土)の児童館交流野球大会に向けて練習!特訓!!

東部児童館 TEL03-3307-6146

## 子育てひろば ~離乳食ミニ講座~

### 「保育園での食事について」

10月24日(水) 11:20~11:50

講師/石橋栄養士(東部保育園)

保育園での離乳食メニュー、離乳食の進め方

水分補給のタイミング、食事の中で大切に

していること等のお話です。

深大寺児童館 TEL042-488-7159

## ~北ノ台町づくりネットワーク共催企画~

### 「お楽しみピンポンクラブ」

10月6日(土) 14:00~16:00

北ノ台ネットワークの人たちと集会室で卓球の会をやるよ!

やったことがない人も高齢者の方もみんなで「チョレーイ!」

染地児童館 TEL042-485-3102

## 子育てひろば

### 「わらべうたベビーマッサージ」

10月19日(金)

①10:10~10:50

※2ヶ月~6ヶ月(ごろんができるまで)の乳幼児親子

②11:00~11:40

※7ヶ月~1歳前後(おすわり、あんよができるまで)の乳幼児親子

講師/島崎 美穂子氏、岩田 結依氏

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

定員/各回先着10組

事前申し込み/10月5日(金)10:00から

国領児童館 TEL042-485-8423

## 「おはなしの会」

10月10日(水)・22日(月)

16:15~16:45

緑ヶ丘児童館 TEL03-3309-0521

## 子育てひろば講座

### 「子育ての楽しみ方！」

10月31日(水) 10:45~11:45

最近、小さい子がスマホをいじっている光景をよく眼にします。

静かにしているので親は楽かもしれませんが「ことば」

を発することが無くなってしまいます。

このほかにも子育てについて専門家の話を聞きましょう。

対象/乳幼児親子

定員/先着40組

講師:山口修一氏(やまぐち小児科医長)

事前申し込み/10月9日(火)から



富士見児童館 TEL042-481-7677

## 「一輪車の日」

毎週月曜日・金曜日

14:30~15:30

うわばきを持って来てください ※29日は休み

つつじヶ丘児童館 TEL042-482-6201

## 工作の会「ハロウィン工作」

10月15日(月) 14:00~16:30

対象/乳幼児親子・小学生



~詳しくは各児童館にお問い合わせいただくか調布市のホームページをご覧ください~