

# 調布のびのびサークルだより

平成29年11月4日



日に日に暗くなるのが早くなり、寒さも増してきました。暖かい鍋物などが食卓に並ぶ季節となりました。風邪などひかめよう体調に気をつけてお過ごし下さい。

## \* のびのびサークル 10月活動報告 \*

**第2土曜日 10月14日 10:00~12:00**

場 所：西調布体育館

活 動：河下先生の創作ダンス

指導員：3名 河下先生、松沼先生、山本先生

ボランティア：2名

子 供：9名

親：9名

計：23名



河下先生の創作ダンスでした。3人組になってリーダーのまねをしたり、色とりどりのゴムを使って創作ダンスを楽しみました。

**第4土曜日 10月28日 10:00~12:00**

場 所：西調布体育館

活 動：山本先生のリトミック

指導員：1名 山本先生



ボランティア：1名

子 供：11名

親：9名

計：22名

山本先生のリトミックでした。ゴムを使って上を越えたり、下をほふく前進したりして体全体を使いました。フォークダンスや大きな食べ物カルタをして楽しみました。

## \* 11月の予定 \*

第2土曜日：11月11日

バスハイク 8:00~16:00

第4土曜日：11月25日

健康活動ひろば 10:00~12:00



11月の当番は森山さん、今村さんです。

## \* 12月の予定 \*

第2土曜日：12月9日

西調布体育館 10:00~12:00

第4土曜日：12月23日

健康活動ひろば 10:00~12:00



12月の当番は丸山さん、三浦さんです。



のびのびサークル問い合わせ先：調布市教育委員会社会教育課まで

TEL 042-481-7490

E メール syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

