

調布のびのびサークルだより 平成30年 12月1日

ポカポカな師走の入り、冬のイベントがにぎわいを見せはじめました。今年も残すところあと1か月となりました。

暖かかったり寒かったり、乾燥もしています。くれぐれも風邪などひかぬように気をつけて行きましょう。11月も充実した楽しい活動でした。

*平成30年 11月活動報告 *

第2土曜日 11月10日 10:00~12:00

- ・場所 西調布体育館
- ・活動 創作ダンス
- ・参加者 総勢23名
指導員:3名 (河下先生、山本先生、松沼先生)
ボランティア:1名
子供:10名
親:9名
- ・内容

準備体操、タンバリンが止まったら片足を上げる、歩く、動く、踊る、片足(バランス)をやりました。片足がとっても安定していました。太鼓の音に合わせてペアで動いたり、グループで動いたりと周りの動きを見て合っていました。

* 12月の予定 *

★当番は豊田さんと近さんです。

第2土曜日:12月8日

西調布体育館 10:00~12:00 (スポーツ推進委員さん)

第4土曜日:12月22日

健康活動ひろば(こかげ)10:00~12:00 (松浦先生のダンス)

第4土曜日 11月24日 10:00~12:00

- ・場所 健康活動ひろば
- ・活動 リトミック&ゲーム
- ・参加者 総勢17名
指導員:1名 (山本先生)
ボランティア:1名
子供:7名
親:8名
- ・内容

ストレッチ、子供達の大好きな童謡の音楽が流れる中、ゴム紐飛び・くぐり、カラフル棒を使って体操、円陣サッカー、布を持ってダンス、どれも楽しく最後は山本先生手作りの巨大カルタでのカルタ取りで子供も親も大変盛り上がりました。もっとやりたい気マンマンでしたがお時間となりました。

* 1月の予定 *

★当番は元木さんと橋本さんです。

第2土曜日:1月12日

健康活動ひろば(こかげ)10:00~12:00 (稲森先生の創作ダンス)

第4土曜日:1月26日

外出活動

※連絡先 調布市教育委員会社会教育課

Tel 042-481-7490

E-Mail syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

※調布市の公式ホームページに掲載されています。

調布のびのびサークル

検索