

調布のびのびサークルだより



平成30年1月5日

新年明けましておめでとうございます。新しい1年の始まりです。寒さもここからが本番です。くれぐれも体調に気をつけてお過ごし下さい。

のびのびサークル 12月活動報告

第2土曜日 12月9日 10:00~12:00

場 所：西調布体育館

活 動：松沼先生のリトミック、山本先生のゲーム・フォークダンス等

指導員：2名 松沼先生、山本先生

ボランティア：1名 松沼先生（奥様）

子 供：8名

親：7名

計：18名



松沼先生夫妻による音楽に合わせてのリトミック・体操のあと、山本先生の体操・フラフープでのゲーム、フォークダンスを行い、皆で楽しみました。

第4土曜日 12月23日 10:00~12:00

場 所：健康活動ひろば

活 動：河下先生の創作ダンス

指導員：2名 河下先生、山本先生

ボランティア：1名 石山さん

子 供：11名

親：9名

計：23名



河下先生のダンスでした。ストレッチから始まり、クリスマスを意識した赤と緑色のゴムを使って 創作ダンスを楽しみました。

* 1月の予定 *

第2土曜日：1月13日（稲森先生）

健康活動ひろば 10:00~12:00

第4土曜日：1月27日（山本先生）

外出活動（高尾山口 トリックアート美術館）

9:15~13:00 集合 調布駅



1月の当番は元木さん、亀澤さんです。

* 2月の予定 *

第2土曜日：2月10日（稲森先生）

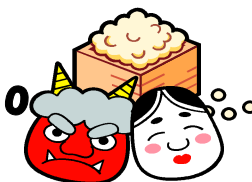
健康活動ひろば 10:00~12:00

第4土曜日：2月24日（松浦先生）

健康活動ひろば 10:00~12:00



2月の当番は糸井さん、近さんです。



調布のびのびサークル問い合わせ先：調布市教育委員会社会教育課まで TEL 042-481-7490

Eメール syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp