



# 調布のびのびサークル だより



平成 29年5月 1日

4月より名称を「調布のびのびサークル」に変えて、新たにスタートしました。平成4年に始まった本サークルはナント！四半世紀も続き、今年度26年目を迎えました。3人のダンスの先生や調布市スポーツ推進委員の皆さんによるご指導の他に、年3回の外出活動も変わりなく実施いたします。平日の学校生活や職場での仕事を頑張れるように、障害児・者の余暇活動を充実させたいという気持ちに変わりはありません。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

また新しい仲間も募集しています。見学はいつでもOKです。

皆様のご参加、お待ちしております (^\_^)/

## 4月活動報告

### <第2土曜日の活動>

日時：4月8日 10時～12時

場所：西調布体育館

活動：創作ダンス

参加者：総勢名 25名

- ・子ども 11名
- ・指導員 3名（稲森先生、高橋先生、山本先生）
- ・ボランティア 2名
- ・親 9名

内容：音楽に合わせて、歩く、走る、止まってポーズ・・・など準備運動を行い、後半は柔らかいカラフル布をもって、自由なダンスに挑戦しました。どんな動きもその人の個性と認めてもらい、自信になります！また2人組になって友だちや先生を意識した動きにも挑戦しました。



### <第4土曜日の活動>

日時：4月22日 9時45分～13時

場所：神代植物公園&深大寺

活動：外出活動

参加者：総勢 24名

- ・子ども 12名
- ・指導員 1名（山本先生）
- ・ボランティア 1名
- ・親 10名

内容：神代植物公園では『アメリカハナミズキ』『ツツジ』『白藤』がきれいに咲いていました。園内をササッと一周して『一休庵』で天ざるを食べました。のびのびは今年も『花より団子』でしようか・・・。お食事だ～いすき(^\_^)



## 5月予定

<第2土曜日> 5月13日 西調布体育館 10時～12時  
(松浦先生のダンス)

<第4土曜日> 5月27日 健康活動ひろば（2階 AB 部屋）  
(河下先生のダンス)

## 6月予定

<第2土曜日> 6月10日 西調布体育館 10時～12時  
(スポーツ推進委員の皆さんによる活動)

<第4土曜日> 6月24日 健康活動ひろば（2階 AB 部屋）  
(河下先生のダンス)

お問い合わせは 調布市教育委員会 社会教育課まで

Tel：042-481-7490

Eメール syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

