



# 調布のびのびサークル だより



平成 29年6月 1日

今月は松浦先生と河下先生のダンス月間でした。松浦先生のポップ系ダンスは「森のくまさん」や「南の島のハメハメハ大王」などレギュラーメニューを楽しみにしている人もいます。河下先生のダンスは、思いもよらない素敵な床絵を生み出し、新たな発見がありました。

ここで大事なお知らせです。バスハイクは10月28日から11月1日に変更しました。下記をご確認ください。

- ★10月28日(土)  
バスハイク → ストレッチ、創作ダンス(山本先生、松沼先生)
- ★11月1日(土)  
ストレッチ、創作ダンス(山本先生、松沼先生) → バスハイク

## 5月活動報告

### <第2土曜日の活動>

日時：5月13日 10時～12時  
場所：西調布体育館  
活動：ストレッチ、ゲーム、ダンス  
参加者：総勢名 23名

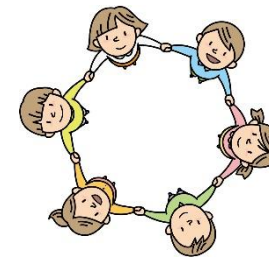


- ・子ども 11名
- ・指導員 3名(松浦先生、長瀬先生、山本先生)
- ・ボランティア 0名
- ・親 9名

内容：ダンス新曲「お家へかえろう」を習いました。松浦先生、長瀬先生の振り付けを見よう見まねで踊りました。音響が間に合わなくて、小さな音でしたが「みんなの集中力が素晴らしかった！」とほめられました。災い転じて福となす??

### <第4土曜日の活動>

日時：5月27日 10時～12時  
場所：健康活動ひろば  
活動：ストレッチ、創作ダンス  
参加者：総勢 20名



- ・子ども 9名
- ・指導員 2名(河下先生、山本先生)
- ・ボランティア 1名
- ・親 8名

内容：準備運動を終えて、カラフル棒でダンスをしました。相手の動きや呼吸に合わせる動きは体も頭も使います。親にとっては脳トレです。最後にカラフル棒を床に置き換えてみました。みんなの感性に任せてやってみると素敵な床絵が生まれました!

## 6月予定

<第2土曜日> 6月10日 西調布体育館 10時～12時  
(スポーツ推進委員の皆さんによる活動)

<第4土曜日> 6月24日 健康活動ひろば(2階 AB部屋)  
(河下先生のダンス)

## 7月予定

<第2土曜日> 7月10日 西調布体育館 10時～12時  
(稲森先生のダンス)

<第4土曜日> 7月22日 健康活動ひろば(2階 AB部屋)  
(松浦先生のダンス)

※ のびのびサークルのお問い合わせは

調布市教育委員会 社会教育課まで

TEL: 042-481-7488

Eメール syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

