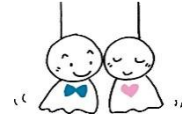




調布のびのびサークル だより



平成30年6月1日

今月はダンス月間でした。河下先生ダンスのカラフルな布を使った羽衣ダンスに、稲森先生のカラーゴムを使った虹色ダンス。5月のさわやかな陽気の中で行われた、色鮮やかな、うきうきダンスになりました。ほとんど休憩なしで体を動かして、汗ばむくらい。やり終えると「できた!」とアピールするくん。決めポーズがぱっちり決まるHさん。自分に自信をもってもらえたら嬉しいです。

調布のびのびサークルは誰でも気軽に参加できるサークルです。新しい仲間も大・大・大募集中です。見学はいつでもOKですよ~ (^)/

※ 連絡先 調布市教育委員会 社会教育課まで

TEL: 042-481-7490

Eメール syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

※ 調布市の公式ホームページに掲載されています。

調布のびのびサークル

検索

5月活動報告

<第2土曜日の活動>

日時: 5月12日 10時~12時

場所: 西調布体育館

活動: 創作ダンス

参加者: 総勢名 24名

- 子ども 10名
- 指導員 3名 (河下先生、山本先生、松沼先生)
- ボランティア 2名
- 親 9名



内容: 体育館内をまわって歩きながら、高く持たれたタンバリンや手にタッチしてテンポよく動きました (←ウォーミングアップ)。そして洋楽に合わせて自分なりの振り付けを披露しました。また、カラフルな羽衣のような布を自由に使って、美しいダンスを創りました。みんな集中して取り組みました!

<第4土曜日の活動>

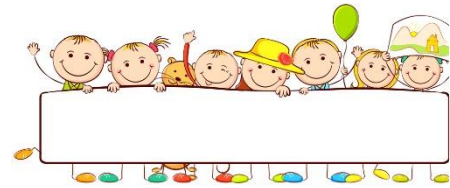
日時: 5月26日 10時~12時

場所: 健康活動ひろば (AB)

活動: 創作ダンス

参加者: 総勢 17名

- 子ども 7名
- 指導員 3名 (稲森先生、高橋先生、山本先生)
- ボランティア 1名
- 親 6名



内容: カラーゴムを使ったダンスに挑戦しました。ペアと一緒に伸ばしたり回したり。床に置いて踏まないようにウォーキングダンスしてみたり...中にはぐるぐる巻きになって表現する人もいたり。「やってみたい人」の問いかけに「ハイ」と手を挙げるMくん。子どもの明るい表情に親は元気もらっています!!

6月予定

★当番は元木さんと今村さんです。

<第2土曜日> 6月 9日 西調布体育館 10時~12時

<第4土曜日> 6月23日 健康活動ひろば (こかげ部屋) 10時~12時

7月予定

★当番は森田さんと近さんです。

<第2土曜日> 7月14日 西調布体育館 10時~12時

<第4土曜日> 7月28日 健康活動ひろば (こかげ部屋) 10時~12時