



# 調布のびのびサークル だより



平成30年7月1日

スポーツ推進委員の皆さんによる活動をのびのび一同、楽しみにしています。今回はボッチャ。もちろんのびのびルールでボッチャを行いました。後半は稲森先生のダンス。音楽を聴いて感じる心のままに踊りました。

調布のびのびサークルは、調布市より委託を受けて、障がい児・者の余暇活動に取り組んでいます。年間23回の活動は、ベテラン指導者の援助を受けて、毎回充実した内容を提供していただいております。見学はいつでもOKです。是非いらしてください～(^^)／

※ 連絡先 調布市教育委員会 社会教育課まで

Tel : 042-481-7490

Eメール [syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp](mailto:syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp)

※ 調布市の公式ホームページに掲載されています。

調布のびのびサークル

検索

## 6月活動報告

### <第2土曜日の活動>

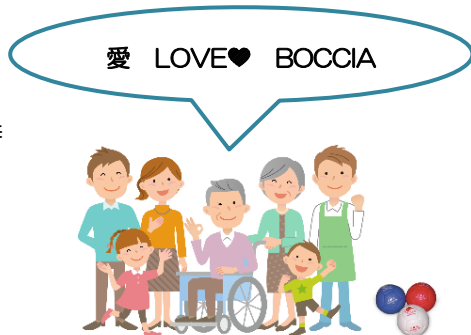
日時：6月9日 10時～12時

場所：西調布体育館

活動：ボッチャ

参加者：総勢 22名

- ・子ども 8名
- ・指導員 3名（井幡先生、原先生、山口先生）
- ・ボランティア 2名
- ・親 9名



内容：スポーツ推進委員の皆さんによる「のびのびボッチャ」を行いました。ペットボトルに目標の絵（犬、鶏、カエル、パンダ、ライオン、そしてカニ）を貼って、ボールを転がして倒しました。さらに、推進委員さんがペットボトルの代わりに的になると。。すみません、集中攻撃をしてしまいました。気分スッキリ(^\_-)-☆ とっても楽しかったです～

### <第4土曜日の活動>

日時：6月23日 10時～12時

場所：健康活動ひろば（こかげ）

活動：創作ダンス

参加者：総勢 19名

- ・子ども 8名
- ・指導員 3名（稲森先生、高橋先生、山本先生）
- ・ボランティア 1名
- ・親 7名

内容：ストレッチの後、音楽を聴きながらボディータッチ一人で行ったフリーダンスもあれば、サンバのリズムに合わせて出会った人とペアダンスもありました。最後はカラフル布を持って、「千と千尋の神隠し」の主題歌に合わせて踊りました。スキップをしたり、大波小波のように揺れたり～みんなとっても楽しそうでした。

## 7月予定

★当番は森田さんと近さんです。

<第2土曜日> 7月14日 西調布体育館 10時～12時

<第4土曜日> 7月28日 健康活動ひろば（こかげ部屋）10時～12時

## 8月予定

★当番は今村さんと近さんです。

<第2土曜日> お盆休みです。

<第4土曜日> 8月25日 健康活動ひろば（こかげ部屋）10時～12時