



# 調布のびのびサークル だより



平成 29年 7月 1日

## <第 4 土曜日の活動>

日 時：6月24日 10時～12時

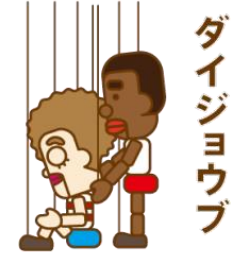
場 所：健康活動ひろば

活 動：ストレッチ、創作ダンス

参加者：総勢 26名

- ・子ども 11名
- ・指導員 2名（河下先生、山本先生）
- ・ボランティア 3名
- ・親 10名

内 容：前半、音楽に合わせて心と体をほぐしました。2組ペア、3人組トリオでグループダンスをしていると、アメリカからやって来た『ビルくん』登場。ビルくんと真似っこダンスに挑戦しました。カラフル棒は『キサッス』という掛け声ダンスや床絵で出番がありました。（使ってもらえて良かったあ～）最後に N くんのお母様のダンスパフォーマンスがとても素敵でした。



## 6月 活動報告

### <第 2 土曜日の活動>

日 時：6月10日 10時～12時

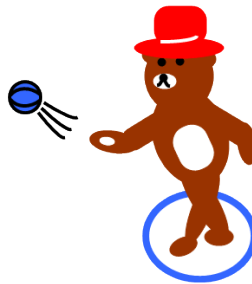
場 所：西調布体育館

活 動：リトミック&ポッチャ

参加者：総勢名 25名

- ・子ども 9名
- ・指導員 3名（佐藤先生、山口先生、石井先生）
- ・ボランティア 4名
- ・親 9名

内 容：最初に松沼先生ご夫妻によるリトミックを受けました。歩く、走る、四つ這い、高這いなどで体を動かし汗をかきました。ピアノの生演奏の運動は気持ちが良くて、学校の授業を思い出しました。本番のポッチャは「かば」「あひる」「ぞう」「かめ」などの動物の的当てと、動物の枠入れに挑戦しました。親もやってみると意外と難しい・・・でも子どもがやると上手に当てる人もいて「やったあ!」「すごい!」と喜び合いました。励まし言葉をかけてもらえて嬉しかったです。



## 7月 予定

<第 2 土曜日> 7月8日 西調布体育館 10時～12時  
（稲森先生のダンス）

<第 4 土曜日> 7月22日 健康活動ひろば（2階 AB 部屋）  
（松浦先生のダンス）

## 8月 予定

<第 2 土曜日> お盆休み・・・

<第 4 土曜日> 8月26日 健康活動ひろば（2階 AB 部屋）  
（松浦先生のダンス）

※ のびのびサークルのお問い合わせは

調布市教育委員会 社会教育課まで

TEL：042-481-7488

Eメール syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

