



# 調布のびのびサークル だより



平成30年8月1日

7月14日は山本先生のリトミック。バラエティーに富んだ多くの活動を行いました。この日、調布特別支援学校より大森先生が見学にみえました。暑い中ご参加いただき本当にありがとうございました。

7月28日は松浦先生のダンス。この日、午前中は台風12号の心配もなく、予定通り行いました。「ポニョポニョ」や「森のくまさん」「南の島のハメハメハ大王」を楽しみにしていた人もいて念願かなってハッピーでした！

調布のびのびサークルは、ベテラン講師陣の援助を受けて充実した時間を過ごしています。皆さんいつでも見学にいらしてください～(^)/

※ 連絡先 調布市教育委員会 社会教育課まで

TEL: 042-481-7490

Eメール [syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp](mailto:syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp)

※ 調布市の公式ホームページに掲載されています。

調布のびのびサークル

検索

## 7月活動報告

### <第2土曜日の活動>

日時: 7月14日 10時~12時

場所: 西調布体育館

活動: リトミック&ゲーム

参加者: 総勢 21名

- ・子ども 10名
- ・指導員 1名 (山本先生)
- ・ボランティア 1名
- ・親 9名



内容: 準備運動(歩く、走る、2人組で「なべなべ底抜け」「船こぎ」)の後、①ゴム紐飛び ②カラフル棒のドレミ体操 ③円陣サッカー ④フォークダンスを行い、最後は ⑤カルタ取り👏~何と西調布体育館サイズの巨大カルタ! みんな真剣そのものでした。読み手の山本先生はヒント満載で、とても楽しかったです。

### <第4土曜日の活動>

日時: 7月28日 10時~12時

場所: 健康活動ひろば (こかげ)

活動: 創作ダンス

参加者: 総勢 18名

- ・子ども 7名
- ・指導員 3名 (松浦先生、長瀬先生、山本先生)
- ・ボランティア 1名
- ・親 7名

内容: 「イッツ ア スモール ワールド」の曲に合わせて、新しい振り付けを教わりました。子どもは気持ちよく体を動かし、大人は脳トレと健康のために体を動かしました。途中で椅子取りゲームも行い、勝者3名は記念撮影📷をしました。



## 8月予定

★当番は今村さんと近さんです。

<第2土曜日> お盆休みです。

<第4土曜日> 8月25日 健康活動ひろば (こかげ) 10時~12時

## 9月予定

★当番は糸井さんと亀澤さんです。

<第2土曜日> 9月8日 西調布体育館 10時~12時

<第4土曜日> 9月22日 健康活動ひろば (こかげ) 10時~12時