

対象者の基準

	腹囲またはBMI		血糖・脂質・血圧の リスク数(注)	喫煙	40歳から64歳	65歳以上	
血糖・脂質・血圧のための服薬なし	腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上		2つ以上	-	積極的支援	動機付け支援	
			1つ	有			
				無			
	該当なし		該当なし	-	保健指導非該当		
	腹囲 男性85cm未満 女性90cm未満		BMI25以上	3つ	-	積極的支援	動機付け支援
				2つ	有		
					無		
			1つ	-			
			該当なし	-			
	BMI25未満	-	-	保健指導非該当			
服薬あり			-				

(注)リスクに該当する検査数値

血糖	空腹時血糖100mg/dl 以上(空腹時血糖がない場合HbA1c 5.6 % 以上)
脂質	中性脂肪150mg/dl 以上またはHDL 40 mg/dl 未満
血圧	収縮期130 mmHg 以上または拡張期 85 mmHg 以上