

# ちょうふ ISO 言語

第 65 号 (22.12.1)

発行：環境政策課 ISO事務局 (内 7086)

## 冬季の省エネルギー対策にご協力下さい

寒さが増すこれからの季節、省エネ行動を着実に実施しながら、暖かく快適に過ごしましょう！

### 《暖房中の室温は19℃》

暖房中の室温は 19℃、  
ウォームビズで過ごしましょう

### 《階段の利用》

極力階段を使いましょう

### 《消灯の徹底》

業務上特に必要な箇所を除き、  
昼休み及び夜間における消灯を  
徹底しましょう

### 《電化製品の省エネ》

席を外す際はパソコンをシャットダウン、  
退庁時には OA 機器、電気ポットや照明の電源を消しましょう

### 《自転車の積極的利用》

業務に支障のない範囲で、自転車や公共交通を利用しましょう

### 《庁用車の効率的利用》

庁用車を効率的に利用し、エコドライブを実践しましょう

### ウォームビズとは？

暖房に頼りすぎず、冬のオフィスを暖かく、快適に過ごすビジネススタイルのことです。

○首、足首を回すなど、仕事の合間の軽い運動で血行をよくしよう

○暖かいインナーやひざ掛け、カイロなど小物を活用しよう

○暖かい飲み物や食べ物で暖まろう

### エコドライブ10のススメ

1. ふんわりアクセル「e スタート」
2. 加減速の少ない運転
3. 早めのアクセルオフ
4. エアコンの使用を控えめに
5. アイドリングストップ
6. 暖機運転は適切に
7. 道路交通情報の活用
8. タイヤの空気圧をこまめにチェック
9. 不要な荷物は積まずに走行
10. 駐車場所に注意

