

公民館情報 (月曜日休館) 申込み/原則、電話または来館で費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 03-3305-3456

「調布市公民館を考える市民の会」公開講座「公民館三段階活用法～個人の学びから地域の防災力アップまで～」

人は人生のそれぞれの年代で様々な学習をしています。公民館では、保育室で遊ぶ幼児はおもちゃの取り合いを通して...

3月29日(土)午前10時～正午 公民館入門から防災学習までの講義と非常食アルファ米・山菜おこわの試食...

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 484-3704

平和を願うロビー展示 「陸軍飛行場があった頃」

昭和16年4月、東京府の飛行場として開設された調布飛行場は、同年8月には軍事飛行場となり、その後調布市域に様々な影響を与えました...



当時の金子駅の様子

3月29日(土)まで 午前9時～午後9時30分 (最終日4時まで)

福祉講座 「生涯おいしく豊かに生きるために」

お口の中の健康は全身の健康につながります。そして「食べる」ことは私たちにとって最大の楽しみとも言えるでしょう...



3月26日(水)午後2時～4時 古仙芳樹氏 (歯科医師) 申込み順36人 歯ブラシ、手鏡

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 488-2787

北の杜ギャラリー 「画塾★北社会～花と風景の絵画展」

会員の油彩画やパステル画を展示します。 4月4日(金)～13日(日) 午前9時～午後5時 展示ロビー



公民館をご利用ください

公民館は生活技術や教養を高めるための講座や講習などを行っています。また、市民団体・サークル活動を対象に、学習室や和室などを貸し出しています...

公民館の印刷機の利用

サークル活動など市民の自主的な団体に必要資料作成などに、公民館備え付けの印刷機を利用できます。ただし、利用できる方は印刷機操作講習会の修了者に限ります...



用紙は各自お持ちください。はがきサイズからA3サイズまで印刷可能です。裁断機、紙折り機も利用できます。

【印刷機操作講習会】

東部公民館 / 4月22日(火) 西部公民館 / 4月19日(土) 北部公民館 / 4月19日(土)

各館共に 午前10時～正午 申込み順15人 3月21日(祝)午前9時から受付

パソコン教室

Table with columns: Course Name, Date, Time, Fee. Includes courses like 'パソコン入門', 'ワード基礎', 'エクセル基礎'.

(※) パソコンで自由に遊びながら学べます シルバー人材センター (小島町3-87-4) 内パソコン室 年齢不問 申込み順8人...



市民の広場 催し&会員募集

記事の内容などは直接問合せ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。

催し

- メイポールダンスパーティ 3月22日(土)、4月5日(土)午後1時15分～4時 文化会館づくり1階 800円 (茶菓代)...

- 習会回 3月26日(水)午後1時30分～3時30分 健康活動ひろば2階 1000円 (資料代)...

- 老若男女を問いません 音声ガイド・字幕付き映画体験会 4月2日(水)・23日(水)...

- ラス)、10時50分～(ZUMBAクラス) 文化会館づくり1階 500円 (機材費)...

Table with columns: Circle Name, Activity Date/Time, Venue, Entrance Fee, Membership Fee, Contact, Remarks.

自分の健康は自分で守る 温ね灸治療教室 毎月第二土曜日 14時～16時 定員10名 予約制 受講料 3,000円

調和法律・法務事務所 弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎 ご相談は45分まで無料

シニア・初心者のためのパソコン教室 無料体験会 教室の雰囲気を実験してみませんか?

増改築 ミサワホームのリフォーム リフォーム メンテナンス ホームドクター 耐震補強