

からだところろに関する心配事についてぜひご相談ください

健康な暮らしのために ～令和3年6月号～

発行：調布市福祉健康部健康推進課
〒182-0026 調布市小島町2-33-1
文化会館たづくり西館4階保健センター
TEL 042-441-6100
FAX 042-441-6101

令和3年度調布市食育講演会は映像配信します！

再発見！日本の食文化 ～次世代へつなぐ郷土の食～

視聴無料
申込み不要

ご視聴に係る通信費は、視聴者様のご負担となります。

講師：(株)イーフード代表 各国・郷土料理研究家 青木 ゆい子氏

平成25年、「和食」が世界ユネスコ無形文化遺産に登録され、世界から注目されるようになりました。東京2020大会を控え、再び各国から和食が注目を集めています。

世界中の料理を研究されている講師だからこそ感じた和食や日本の食文化のすばらしさや、それを継承していく大切さをお話しいたします。

映像配信期間

令和3年6月19日(土)午前9時から

令和3年7月31日(土)午後11時59分まで

※詳細は市報6月20号または調布市ホームページを御確認ください。

6月は食育月間です！！

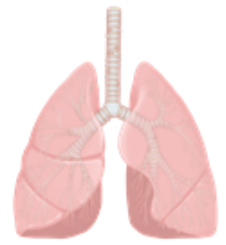
6月は「食育月間」として、家庭、学校、地域、職場など社会全体で食育の推進に取り組むための強化月間です。

食育は何か特別な事をする必要はありません。「楽しく食事をする」「3食しっかり食べる」「栄養バランスに気をつける」「地場野菜を活用する」など食について意識するだけで簡単にできる事がたくさんあります。この食育月間をきっかけに、身の回りにある「食」を見直してみませんか。

調布市食育推進ポスター →



肺がん検診申し込み受付中



対象: 令和4年3月31日までに40歳以上になる市民(先着1000名)

日程: 11月 8(月)・9(火)・15(月)・18(木)・22(月)

受付時間: 午前9時～10時30分または午後1時～2時30分

※上記日程の中から受付日時を指定させていただいた上で問診票等を送付いたします。

検査内容: 胸部レントゲン(2方向)

※50歳以上の方で、喫煙指数が600以上の方のみ喀痰細胞診

申し込み方法: 申込み後、受診可能な方に上記日程の中から受付日時を指定させていただいたうえで問診票等を9月末に郵送します。日程変更を希望される方は、案内物を参照のうえ変更手続きをしてくださ

①インターネットで電子申請 (パソコンのみ)

東京電子自治体共同運営サービス (<https://www.e-tokyo.lg.jp/>)

または、調布市ホームページのトップページにアクセス

※6月5日(土)から7月9日(金)午後11時59分まで入力可能

②ハガキで申込み

下記を切り取りハガキに貼って健康推進課へ郵送、または窓口へ持参

※7月9日(金)午後5時必着

注意: 安全に検診をお受けいただくため、お子様連れでの受診はできません。

宛先・検診会場:

〒182-0026

調布市小島町 2-33-1

文化会館たづくり西館

保健センター

健康推進課 肺がん検診係

電話 042-441-6100

キリトリ

令和3年度肺がん検診申込み

①氏名 ふりがな

②性別 男性・女性

③生年月日 T・S 年 月 日

④年齢 () 歳

⑤住所 調布市

⑥電話番号

⑦現在の喫煙 (あり・なし)

※50歳以上で「あり」の方は

◇一日に何本吸いますか? () 本

◇合計何年間吸っていますか? () 年

⑧過去の喫煙 (あり・なし)

※50歳以上で「あり」の方は

◇一日に何本吸っていましたか? () 本

◇合計何年間吸っていましたか? () 年

肺がんは

部位別がん死亡数で、男性1位、女性2位。

平成30年度の調布市での死亡者数は104人でした。

初期には、症状がでないことが多く、

検診での早期発見が重要です。

40歳以上のみなさん!

1年に1度受診しましょう!

健康づくりキャラクターふーちゃん

