

# 生きがい・趣味活動

## 市民活動（ボランティア・NPO活動）

- 【対象】 市民活動（ボランティア・NPO活動など）に興味・関心のある方
- 【内容】 自分のやりたいことや関心のあることをきっかけにして、地域や社会の課題に取り組む活動です。

### 活動の例

収集・仕分け・整理・回収（使用済み切手等）、製作（養護施設の児童が通学で使用する袋物製作等）・食事サービス（地域福祉センターでの会食サービスの調理等）・高齢者（日常活動の手伝い等）、障害児・者（作業所でのイベントや日常活動の手伝い、特別支援学校でのイベントの手伝い、障害児の送迎等）・子ども（子育て支援、児童関係施設での学習ボランティアやイベントの手伝い等）、教育（学校サポート等）、地域活動（ひだまりサロンスタッフ、見守り等）、国際協力（日本語の指導、海外支援等）、環境（割り箸等のリサイクル、緑地の保全、清掃等）、まちづくり（地域の活性化等）、災害（災害時の支援、日頃の啓発等）、情報（パソコンの指導等）、文化・芸能・スポーツ（特技を生かした活動等）

- 【手続】 活動の紹介やご相談を受け付けています。お気軽に下記の窓口へお問い合わせください。

- 【窓口】 市民活動支援センター（運営：社会福祉協議会）

調布市市民プラザあくろす2階

☎042-443-1220

小島町コーナー 調布市総合福祉センター2階

月～金 ☎042-481-7695

菊野台コーナー 菊野台地域福祉センター内

火・木・土 ☎042-481-6500

富士見コーナー 富士見地域福祉センター内

火・木・土 ☎042-481-8719

染地コーナー 染地地域福祉センター内

火～土 ☎042-481-3790

緑ヶ丘コーナー 緑ヶ丘地域福祉センター内

火・木・土 ☎03-3326-4088

西部コーナー 西部地域福祉センター内

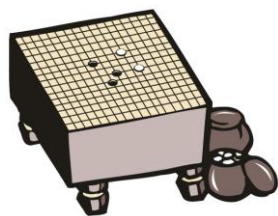
火～土 ☎042-426-4335

野ヶ谷の郷 調布市深大寺東町6-27-3

火・木・土 ☎042-481-1838

## ■ 老人クラブへの加入

- 【対象】 おおむね60歳以上の方
- 【内容】 老後の生活を健全で明るいものにするために、地域の人達によって自主的につくられた団体です。  
各クラブ（P、24）でボランティア活動、生きがい活動、健康増進活動などを中心に幅広く活動しています。
- 【活動内容】 グラウンドゴルフ、踊り、ペタンク、輪投げ、俳句、芸能大会、将棋、囲碁、カラオケ、ゲートボール、ダンス、健康吹き矢など
- 【手続】 地域の老人クラブ会長へお問い合わせください。
- 【窓口】 調布市社会福祉協議会  
☎042-481-7693





## ■ 趣味のサークル・生涯学習活動

### (1) 学習講座

高齢者が、いつまでも社会人として現代社会の中で役割を果たしていけるような学習の場をめざして、毎年開講しています。

【窓 口】	東部公民館	☎ 0 3 - 3 3 0 9 - 4 5 0 5
	西部公民館	☎ 0 4 2 - 4 8 4 - 2 5 3 1
	北部公民館	☎ 0 4 2 - 4 8 8 - 2 6 9 8

### (2) 生涯学習情報コーナー

生涯学習に関するご案内や相談を行っています。

#### ① 学習情報

市が主催する講座や教室、他の自治体などが開催する展覧会や講演会、近隣大学の公開講座などを紹介しています。

#### ② サークル・団体情報

市内で活動しているさまざまなサークルや団体の情報を収集し、紹介しています。また、サークルの運営や立ち上げ、メンバー募集の相談も受付しています。

#### ③ 人材情報

知識や技術をお持ちの市民の方に登録していただき、人材情報として紹介しています。

#### ④ 施設情報

市内には、市民の皆様が利用できる施設があります。これらの施設について、利用目的に応じたご案内をしています。

#### ⑤ 「みんなの広場」

文化会館たづくり 1 1 階の「みんなの広場」では、サークル活動のためのスペースがあります。作業や打合せ、壁面を利用した展示などに無料で使用できます。

【窓 口】 文化会館たづくり 1 1 階 生涯学習情報コーナー  
☎ 0 4 2 - 4 4 1 - 6 1 5 5

平日午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時  
(文化会館たづくり休館日除く。)

【ホームページ】 調布市生涯学習情報コーナー

<https://gakusyu.chofu-city.jp/>

市内のサークル・人材・施設情報を簡単に探すことができます。

## ■ いやしとふれあいの旅事業の助成

- 【対象】 65歳以上の方や障害者手帳をお持ちの方など
- 【内容】 京王観光株式会社，又はさくらツーリスト株式会社の提供している指定施設に「調布市民優待宿泊」（調布市民割引料金にて宿泊の場合など）の際，1人当たり1泊 2,000円を年間（4月1日～翌年3月31日）2泊まで助成します。
- 【手続】 いやしとふれあいの旅事業による宿泊施設予約後旅行出発日の2か月前から宿泊料金支払い前までの間に，文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーに申請。
- 【窓口】 ●助成金など事業全般に関すること  
スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー  
☎042-481-7142
- 各施設の予約に関すること
- ①京王観光株式会社
- (1)京王観光株式会社調布店  
☎042-481-1616
- (2)京王観光株式会社仙川店  
☎03-5314-3338
- (3)京王観光株式会社つつじヶ丘店  
☎042-489-5911
- ②さくらツーリスト株式会社  
☎042-487-1711



## ■ 総合体育館・市民プール・調和小学校プール使用料の減額

- 【対象】 65歳以上の市民の方
- 【内容】 総合体育館の個人利用，市民プール及び調和小学校屋内プールを使用する場合の使用料を減額します。
- 総合体育館・調和小学校プール  
1回 200円（通常400円）
- 市民プール 1回 70円（通常150円）
- 【手続】 文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー，または初回に使用する施設に住所・氏名・年齢が確認できるもの（保険証・運転免許証など）を持参して、『シルバー登録カード』を作成してください。
- 施設使用の際，券売機で「シルバー使用券」を購入し，受付で『シルバー登録カード』と「シルバー使用券」双方を提示してください。
- ※ シルバー登録カードの有効期間は，発行日から5年間です。
- 【窓口】 スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー  
☎042-481-7142
- ※ たづくり休館日は，インフォメーションコーナーもお休みです。
- （たづくり休館日：毎月第4月・火曜日，  
臨時休館及び年末年始）
- 総合体育館 ☎042-481-6221  
市民プール受付（プール開設期間のみ）  
☎042-485-2689
- 調和小学校プール受付  
☎042-485-5631
- 【注意】 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から，利用人数に制限があります。



## ■ 公園の清掃等協力者に対する支援

【内 容】 市内の公園の清掃等を定期的に行う団体に対して支援を行います。

1,000 m<sup>2</sup>以上 年間 33,000円

500 m<sup>2</sup>以上～1,000 m<sup>2</sup>未満 年間 24,000円

500 m<sup>2</sup>未満 年間 15,000円

【手 続】 維持管理活動計画書他

【窓 口】 緑と公園課

☎ 042-481-7083



## ■ ボランティア袋の交付

【内 容】 地域の道路や公園など公共の場所を清掃される団体や個人に対して交付します。

【交付場所】 ごみ対策課窓口（市役所2階）・ごみ対策課（クリーンセンター）・各地域福祉センター・緑と公園課・神代出張所・市民プラザあくろす2階、3階

【問 合 せ】 ごみ対策課 ☎ 042-306-8781

## ■ 図書館資料の宅配サービス

【対 象】 市内在住の、高齢や病気などで来館できない方

【内 容】 図書・雑誌は1人20冊2週間，DVD・CD等は1人3点1週間貸出。宅配協力員が直接，または郵送により自宅へ資料をお届けします（全て無料）。大きな文字で書かれた大活字本もありますので，ご利用ください。

【窓 口】 中央図書館利用支援係

☎ 042-441-6191

（受付時間 午前9時～午後5時）

