

その他のサービス機関

■ 公益社団法人調布市シルバー人材センター

調布市シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある60歳以上の会員が地域社会と連携し、それぞれの知識や経験・能力に応じた就業ならびに社会奉仕活動を通じて、社会参加による生きがいの充実や地域社会の活性化、共生社会に貢献する公益法人です。

市内在住の約1,650人の会員が、「共働共助」の理念にそって、市内で元気に就業しています。

【入会方法】 毎月第2木曜日に開催する入会説明会に出席いただき、入会を希望する方は、年会費1,000円が必要です。また、「オンライン入会」も受付中です。詳細は当センターホームページをご覧ください。

【ホームページ】 <https://www.chofu-sc.or.jp>

【就業のしくみ】 センターが企業、家庭、公共団体等から請負契約等の形式で引き受けた仕事を会員に提供し、会員は就業することによって、センターから配分金を受け取るしくみになっています。

また、シルバー派遣事業として、東京しごと財団が事業主体となって、企業等発注者と派遣契約及び会員と雇用契約を結び、センターが仕事上の諸調整を行ない、人材を派遣しています。

センター会員は、臨時的・短期的に就業することを基本としているため、仕事によっては複数の会員によるグループ就業やローテーション就業が行われることがあります。お仕事のご依頼等について、お気軽にお問合せください。

【問合せ】 小島町3-87-4 ☎042-487-9375

ふすま、障子、クロス、網戸の張り替え・大工・左官・植木剪定・畳替え・草刈・除草・清掃・軽作業・施設管理・パソコン指導・筆耕・配布作業・和洋裁・家事援助（掃除・洗濯・買い物・調理・育児支援・話し相手・植物の世話等）・学習教室・英会話教室・空き家維持管理
※高齢者の就業相談以外に、仕事のご依頼も承っております。



■ 公益財団法人調布ゆうあい福祉公社

『調布ゆうあい福祉公社』とは

「住み慣れた地域で、安心して生活し続けたい！」それは、多くの方々の願いです。

調布ゆうあい福祉公社は、高齢者や障害のある方等に、市民相互の助け合いを基本とした自立支援のための質の高いサービス提供を行い、その願いを実現しようとする組織です。

「困ったときはゆうあいへ、困ってなくてもゆうあいへ」生活上のお困り事は、ご相談ください。

【所在地】 国領町3-8-1
☎042-481-7711

(1) 会員サービス

【対象】 市内在住の65歳以上の方や心身に障害のある方、ひとり親家庭や病弱な方及び産前産後の方等（利用会員として登録していただきます。）

【会費】 1,000円/月

【内容】① 基本サービス

利用会員として登録された方は、誰でも利用できるサービスです。

<日常生活相談サービス>

ソーシャルワーカーが訪問やお電話で、利用会員のみなさんの日常生活上における悩みについて相談に応じます。

② ホームヘルプサービス

掃除・買い物・食事の支度・洗濯、薬とり・外出・通院の付き添いなど、自立した生活をおくるために必要なサービスを援助します。

料金 800円/1時間（400円/30分）

③ 食事サービス

栄養バランスを考えた手作りの食事を宅配し、ご様子を確認いたします。何らかの理由で食事作りが困難な方などにご利用いただけます。

月曜日～日曜日 昼食・夕食の宅配

料金 750円/1食

※お届けする食事は、食物アレルギーに対応しておりませんので、ご了承ください。

④ 一般相談サービス

利用会員及び市民の方のご相談に幅広く対応いたします。いずれも無料・予約制です。

・専門医による健康相談

内科，精神科医師による健康相談を隔月に予約制で行います。

・弁護士による法律相談

弁護士による法律相談を隔月に予約制で行います。

・福祉機器・介護用品の貸出し

公社で保有している福祉機器等を必要に応じて貸出しします。

【利用時間】 午前9時～午後5時 ※日曜祝日，年末年始を除く
※時間外の利用については，ご相談ください。

(2) 生活支援コーディネート事業「ちょこっとさん」

【対象】 65歳以上のひとりぐらし又は高齢者世帯の方

【利用料】 300円／1回（30分程度）

【内容】 電球の取替えや物の上げ下ろしといったちょっとした作業を，地域のボランティアがお手伝いします。

【受付時間】 午前9時から午後5時まで（月～金曜日（祝日除く））

(3) 調布市地域包括支援センター ゆうあい （P，6）

高齢者の方やご家族の方が，地域で安心して暮らせるよう，福祉や介護に関する様々な相談ができる総合相談窓口です。

(4) 調布市国領高齢者在宅サービスセンター

介護が必要な高齢者の方に趣味活動・機能訓練（リハビリ）・昼食・送迎・入浴等のサービスを提供します。介護予防・日常生活支援総合事業通所型サービスも実施しています。

(5) 調布市認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを実現するため認知症の方や家族の応援者として，認知症の基本的な知識を学ぶ講座です。定期開催の他，個別にも開催しています。

(6) 居宅介護支援事業

要介護認定を受けられたご本人の居宅サービス計画を立て，介護サービスの実施をバックアップします。

(7) 訪問介護，介護予防・日常生活支援総合事業訪問型サービス

専門のホームヘルパーによる掃除・買物・食事の支度・洗濯・薬とりなどの生活援助とともに，排泄・食事・入浴等の介助など身体介護をします。

(8) 障害者訪問介護事業

障がい者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づき、訪問介護を行います。

(9) だれでもカフェ(認知症カフェ)

当事者・家族・専門職・地域の方が交流できる場として、認知症高齢者や介護する家族等が、安心して地域で生活できるよう支援します。

【対象】市民

【内容】①だれでもカフェこくりょう 毎月第4日曜日正午～午後3時
②だれでもカフェぷちぼあん 不定期開催

(10) 入間町地域密着型認知症デイサービス ぷちぼあん

介護予防又は介護が必要な認知症高齢者の方に、趣味活動・体操・昼食・送迎・入浴等のサービスを提供します。

【所在地】 入間町3-22-5 ☎03-3483-1681

調布市社会福祉協議会（社協）

◆ 社協ってなあに？

社協は、地域社会において住民が主体となり、住民の立場から福祉の課題に取り組み、住民の福祉を増進することを目的として設立された民間の福祉団体です。

◆ なにをしているの？

市民のみなさんや関係者の参加と協力を得て、住民一人ひとりが互いに支えあい、誰もが安心していきいきと暮らすことができる「福祉のまちづくり」をめざして、何が必要かを調査したり、福祉についての情報提供（機関紙「ふくしの窓」の発行等）、電話相談等の相談事業のほか、出前講座等の福祉学習活動、ボランティア活動・市民活動等の推進、手話通訳者の派遣や視覚障害者の同行援護、ひとりぐらし高齢者の見守り事業等さまざまな事業を行っています。（高齢者の各事業については各々の項目をご覧ください。）

◆ どんな組織なの？

社協は、地域福祉活動の主体である市民のみなさんが構成員となり、活動や事業を自主的に行っています。その運営に当たる役員は自治会や民生委員の代表、ボランティア、福祉施設・団体、行政関係者、学識経験者等で組織され、地域のみなさんのさまざまな声が反映されるようになっています。



◆ 財源は？

住民主体である社協は、市民のみなさんに会員となっただくことで資金面でも社協を支えてもらっています。会員会費のほかには寄付金や行政からの補助金、委託金等が主な財源です。

【所在地】 小島町2-47-1 総合福祉センター
☎042-481-7693

(1) 小地域交流事業

【対象】 地域住民

【内容】 地域の中での世代間交流を目的に、市内13か所において、子どもから高齢者まで誰もが参加し楽しめる行事や交流活動を企画・実施します。

【会場】 地域福祉センター（P, 34～36）など

【開催時期】 機関紙「ふくしの窓」や市報、チラシにてお知らせします。

【窓口】 調布市社会福祉協議会 ☎042-481-7693

(2) 地域福祉権利擁護事業

【対象】 高齢者や障がいのある方で、日常生活に不安のある方

【内容】 ①福祉サービスの利用援助

福祉サービスを利用する手続き、その利用料の支払い、福祉サービスについての苦情解決制度を利用する際の手続き援助等

②日常的金銭管理サービス

年金や福祉手当の受領に必要な手続き、日常生活に必要な預貯金の払戻し・預け入れ手続き、税金、社会保険料、公共料金、医療費、家賃などの支払い手続き等

③書類等の預かりサービス

通帳、年金証書、保険証書、実印、銀行印などのお預かり

【利用料】 相談は無料です。

	福祉サービス利用援助	日常的金銭管理サービス		書類等の預かりサービス
		通帳・印鑑を自己管理する場合	通帳・印鑑を社協に預ける場合	
料 金	1回1時間まで 1,000円 超過後は30分ごとに 500円を加算	1回1時間まで 1,500円 超過後は30分ごとに 500円を加算	1回1時間まで 1,500円 超過後は30分ごとに 500円を加算	1か月 1,000円

【窓口】 調布市社会福祉協議会
ちょうふ地域福祉権利擁護センター
☎042-481-7766

(3) あんしん未来支援事業

【対 象】 次の①～③すべてに該当する方

- ① 調布市にお住まいの高齢者や身体障がいのある方で、支援してくれる親族がいない方
- ② 現在は自立されていて、判断能力があり、一般的な契約行為が可能な方
- ③ 資産額（現在お住まいの不動産は除く）が、3,000万円未満の方

【内 容】 急な入院時などに頼れる親族がいない場合でも、安心して地域で暮らしていけるよう、十分な判断能力があるうちに支援方法を決めておき、必要時に金銭の管理や手続き、保証人機能などの支援を行います。

- ① 見守りサービス
月1回の訪問による安否確認・相談
- ② 日常生活支援サービス
福祉サービスなどの利用手続き支援、預貯金の出し入れや公共料金などの支払い支援等
- ③ 保証機能サービス
入院時の保証人に準ずる手続き支援、葬儀・埋葬などの手続き支援等

（オプション）書類等の預かりサービス

※契約者の預貯金と収入に応じ、利用料の基準が異なります。詳しくは、お問合せください。

【手 続 き】 ・保証機能サービスを行うために、預託金（100万円ほど）が必要になります。

・預託金を契約者ご本人にお返しすることができない場合のために、公正証書遺言を作成して、返還先を決めておくことが必要です。

・支援方法の確認、公正証書遺言の用意等、準備期間を必要とするため、相談を受けてすぐに契約・支援をすることはできません。また、相談を受けるにあたって、資産や収支状況を確認させていただく事になります。

【窓 口】 調布市社会福祉協議会
ちょうふ地域福祉権利擁護センター
☎042-481-7766

(4) ひだまりサロン

【対象】 地域住民

【内容】 住み慣れた地域で一人ひとりが孤立することなくお互いに助け合い安心した生活が送れるよう、交流の場づくりを進めています。自宅や公共施設などで定期的を開催しお茶やおしゃべりだけでなく、各サロンが工夫を凝らした活動を行っています。

【窓口】 調布市社会福祉協議会

☎ 0 4 2 - 4 8 1 - 7 6 9 3

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
1	サンルーム西華	第2月曜 13:00~15:00	上石原2丁目 【西部地域福祉センター】	お茶, おしゃべり
2	緑ヶ丘おしゃべり サロン	第2火曜(奇数月) 13:30~15:00	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘地域福祉センター】	歌, ピアノ, フルーツ, 琴など 演奏会
3	国領ひだまり	第2・第4金曜 (お茶会) 13:00~14:30 (食事会) 12:00~14:30	国領町2丁目 【調布市市民プラザあくろす】	お茶, おしゃべり
4	ゆたかサロン	第1・第3火曜 10:00~15:00	染地2丁目 【ライオンズマンション 管理棟1階】	話し相手, 茶菓 子, 味噌汁, コーヒー等
5	ひだまりサロン 多摩川苑	第2火曜 13:00~15:00	多摩川5丁目 【カフェ大好き】	食事, 音楽, 相談
6	多摩住口号棟ひだまり	第3金曜 11:30~14:00	染地3丁目 【多摩川住宅口7号棟 第2集会室】	食事, 歌, 相談
7	ひだまり入間	第3火曜 10:00~15:00	入間町1丁目 【入間地域福祉センター】	食事, 歌, 体操, ぼけない君ビー玉
8	そよ風サロン	第1金曜 10:30~12:00 第4木曜 13:30~16:30	小島町2丁目 【個人宅】【調布住宅集会室】	歌, 体操, 読書, 学習会, ミニ音楽コンサ ート
9	木曜クラブ	第3木曜 13:30~16:00	染地3丁目 【多摩川住宅ハ10号棟集会室】	食事, 歌, 体操, 手芸, 相談
10	トラジ会	第2木曜 11:00~15:00	上石原3丁目 【西東京南部同胞生活相談 総合センター】	食事, 歌, 体操, 軽スポーツ, 相談

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
11	ひだまり菊野台	第4木曜 11:30~14:30	菊野台2丁目 【個人宅】	食事, 歌, 体操, 相談
12	ふれあいランチ	第1・第4木曜 9:30~15:00	染地1丁目 【シルバーピア調布染地集会室】	食事, 歌
13	サロン・タマリバー	第1月曜・第3火曜 13:00~16:00	染地3丁目 【多摩川住宅ホ4号棟集会室】	おしゃべり, 書 道, 折紙
14	若葉三丁目ひだまり	第1・第3火曜 9:30~13:00	若葉町3丁目 【個人宅】	食事, 歌, 軽体 操, 読書会
15	きさらぎサロン	第2水曜 13:30~16:00	布田5丁目 【布田老人憩の家茶室】	パッチワーク
16	サロンいこい	第2金曜 13:30~16:00	布田5丁目 【布田老人憩の家茶室】	絵手紙
17	からむしの里	第3水曜 13:30~15:30	布田5丁目 【布田老人憩の家茶室】	歌, ギター伴奏
18	ひだまり ぷちぼあん	第2土曜 11:00~14:00	入間町3丁目 【ぷちぼあん】	食事, 歌, 古文の 群読
19	なかよしサロン	第3月曜 13:00~15:00	小島町3丁目 【小島町ふれあいの家】	食事, 歌, 体操
20	コスモス会	第2火曜 13:00~15:30	八雲台1丁目 【都営八雲自治会館】	おしゃべり, 外出
21	緑ヶ丘一丁目自治会 グリーンサロン1	第2・第4木曜 13:30~15:00	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘小学校ふれあい給食室】	語らう会
22	アゼリアお茶の会	第2・第4火曜 13:30~15:00	仙川町2丁目 【仙川アゼリア集会室】	参加者同士の会 話, 花見
23	農園サロンののはな	毎週火曜 (雨天中止) 9:00~11:00	西つつじヶ丘3丁目 【畑】	園芸
24	飛田給ひだまり	第2木曜 13:00~15:00	飛田給3丁目 【西部ふれあいの家】	歌, 健康体操
25	サロンあざみ	第4月曜 13:30~15:30	染地1丁目 【シルバーピア調布染地集会室】	新聞等の切り抜きを 参考に話し合う

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
26	農園サロンぴーまん	毎週木曜 (通常) 9:30~11:30 (夏期) 9:00~11:00	西つつじヶ丘2丁目 【畑】	園芸
27	調布ケアラーの会 クローバー	第3木曜 13:00~15:00	国領町2丁目 【調布市市民プラザあくろす】	家族介護者の集いの場
28	緑ヶ丘健康麻雀サロン	毎週木曜 13:15~16:45	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘地域福祉センター】	麻雀
29	緑ヶ丘一丁目自治会 グリーンサロン2	第1・第3木曜 10:00~11:30	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘小学校ふれあい給食室】	歌
30	お茶のみクラブ	第1・第3月曜 13:00~16:00	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘地域福祉センター】	食事, 歌, 軽体操, 手芸
31	野川芝桜の会	第2火曜・第4日曜 9:30~11:00	佐須町4丁目 【野川河川敷】	芝桜の手入れ, 野川の清掃
32	やよい会	第2・第4木曜 13:00~15:30	下石原3丁目 【下石原地域福祉センター】	演歌・歌謡曲を歌う
33	緑ヶ丘2丁目 あきらさん家	第2・第4月曜 13:30~15:30	緑ヶ丘2丁目 【個人宅】	歌, 体操, 脳トレ
34	金曜サロン	第2金曜 13:30~15:30	深大寺東町2丁目 【市営住宅集会室】	ハンドベル, 大正琴演奏, オカリナ演奏, 落語, 朗読, 歌, ゲーム, 体操
35	アズランカ	第2・第4火曜 10:00~12:00	上石原3丁目 【マンション個人宅】	子育て, 手芸, ワークショップ
36	つどい場カフェ	第3月曜 13:30~15:30	緑ヶ丘2丁目 【個人宅】	介護について話合う
37	ひまわり	隔月第2水曜 12:00~13:00 毎月末土曜か日曜 13:00~17:00	上石原3丁目 【ネオコーポ調布多摩川集会室】	食事, 歌, 体操, 料理, 麻雀
38	童謡を歌う会 シンガーズ・グリーン	第2土曜 10:00~12:00	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘地域福祉センター】	体操, 正しい発声, 歌唱指導, お茶雑談, 楽器演奏を聴く

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
39	上布田大好き OG/OB会	第1・第3月曜 13:30~16:00	布田1丁目 【上布田自治会館】	食事, 相談, もの づくり, 街中の話 題, 自分PR
40	染地ふれあいサロン	第3水曜 13:30~15:30	染地3丁目 【染地ふれあいの家】	歌(ピアノ伴奏つ き), 体操, 手芸, 出前講座
41	サロン木洩れ陽	第2金曜・第4月曜 12:00~13:00	布田5丁目 【調布市こころの健康支援センタ ー別館】	食事
42	の〜んびり茶の間	第2木曜・第4日曜 11:30~14:00	染地3丁目 【多摩川住宅口7号棟A・B・C 集会室】	食事, 歌, 体操
43	手話でひだまり in 富士見	第4土曜 13:30~15:30	富士見町4丁目 【富士見地域福祉センター】	手話の勉強会
44	自主トシたんぽぽ	毎週木曜 (祝日は休み) 10:00~11:30	富士見町4丁目 【富士見地域福祉センター】	体操
45	なかま  町づくり	毎週水曜 10:00~15:00 第3金曜 12:00~15:00	深大寺東町8丁目 【深大寺東第1自治会集会場】	食事, 歌, 手芸
46	金子ひだまり	毎週水曜 9:30~12:00	国領町3丁目 【国領3丁目第2アパート 集会所】	食事, 輪投げ
47	テラコヤ3	第3金曜 10:00~11:30	西つつじヶ丘4丁目 【金子地域福祉センター】	子育て, イベント
48	くすのき絆サロン	第1・第3月曜 13:30~15:00	国領町3丁目 【都営調布くすのきアパート1号棟 集会室】	水彩画, 写生, 塗 り絵, 健康体操
49	メイプルカフェ	第2・第4水曜 14:00~16:30	布田4丁目 【メドウィン調布1階】	介護について話合 う
50	多摩川太陽グループ	第2木曜 13:30~15:00	下石原3丁目 【下石原地域福祉センター】	食事, 体操, 軽ス ポーツ, 絵手紙, 粘土, 編物, 出前 講座, 押し花アー ト
51	花カフェ	毎週水曜 12:00~15:00 毎週金曜 10:00~15:00	小島町3丁目 【美容院 ラリス】	コーヒー, 紅茶, 和菓 子提供

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
52	みかん健康体操	第1～第3月曜 9:15～10:30 10:45～12:00	国領町8丁目 【ライフタウン国領集会室】	歌, 体操
53	ポーノ・ポーノ	第3火曜・第3日曜 13:00～15:00	小島町2丁目【文化会館たづくり】 染地2丁目【個人宅】	食事, 体操, 手芸
54	くすのき健康麻雀サロン	毎週木曜 第1・第3土曜 12:15～16:45	国領町3丁目 【都営調布くすのきアパート1号棟 集会室】	健康麻雀
55	若葉カフェ	第3水曜 13:30～16:00	若葉町3丁目 【至誠ホーム調布若葉ケアセンター内 コミュニティーホール】	歌, 手芸, 勉強会, ア トラクション, お抹茶
56	ピンポンサロン	毎週火曜 10:00～12:00	飛田給1丁目 【青少年交流館2階集会室】	卓球
57	ゆずり葉の会	第1・第3月曜 14:00～17:00	富士見町3丁目 【個人宅】	食事, 縫物, 散歩
58	なごみ深大寺	第4金曜 13:30～15:30	深大寺北町2丁目 【深大寺地域福祉センター】	ハーモニカ伴奏, 折紙
59	なんてたってクラシック	第3水曜 14:00～16:00	染地3丁目 【染地地域福祉センター】	クラシック鑑賞
60	わかくさサロン	第3土曜 10:00～12:00	八雲台1丁目 【都営八雲自治会館】	お茶会, 頭の体操
61	ふじみ手芸と おしゃべりサロン	第2・第4水曜 13:00～15:00	富士見町4丁目 【富士見地域福祉センター】	前掛け, 雑巾袋, カバ ーなどの作製
62	うたごえ喫茶 in 富士見	第3土曜 13:30～15:30	富士見町4丁目 【富士見地域福祉センター】	ピアノ生演奏, 歌
63	オアシス深大寺	第1月曜 13:30～15:30	深大寺元町3丁目 【個人宅】	食事, 手芸, 情報交 換, 出前講座, 脳トレ
64	テラ多摩川サロン	第1・第3火曜 10:30～12:00	多摩川5丁目 【フィットネス&カルチャースタジオ Terra】	体操
65	サン歩会	第1木曜 9:30～11:30	飛田給3丁目 【個人宅】	体操, 園芸, 軽スポー ツ, 散歩
66	西部輪なげサロン	第4木曜 9:30～11:30	飛田給3丁目 【西部ふれあいの家】	輪投げ

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
67	おひさまカフェ	第3金曜 14:00~16:00	深大寺元町1丁目 【個人宅】	食事, 相談, 出前講座
68	くすのきひだまり	第2・第4月曜 13:00~16:00	国領町3丁目 【都営調布くすのきアパート1号棟 集会室】	カラオケ, お茶会
69	早朝体操会	(体操)日~金曜 6:15~7:00 (その他活動) 第2・第4土曜日	小島町2丁目 【調布市役所前庭】他	体操, 食事
70	りはびり麻雀の会	毎週火曜 13:00~17:00	染地3丁目 【染地地域福祉センター】	麻雀
71	AMK ふれあい ネットワーク	活動項目により 様々(毎週~1回/ 年)	国領町7丁目 【朝日マンション国領の諸施設】	懇親会, 茶話会, 同好会
72	杜と光のサロン	第3木曜 14:00~16:00	富士見町3丁目 【アトラス調布ガーデンカフェ】	折紙, 塗り絵, ミ ニブーケ作り
73	エンジョイピンポン	第2・第4土曜 10:00~12:00	富士見町4丁目 【富士見地域福祉センター】	ピンポン
74	山野園芸サロン	第1・第3火曜 第2・第4土曜 4~10月 7:00~9:00 11~3月 8:00~10:00	深大寺北町3丁目 【神代の杜】 その他農園など	園芸, 特養ホーム の清掃活動, 入所者との交流
75	ほっとカフェ談	第3金曜 13:00~15:00 第5週目のいずれか 13:30~15:00	上石原2丁目 【西部地域福祉センター】	食事, 体操, 相 談, 朗読
76	談楽バードカフェ	第4火曜 13:30~16:30	富士見町4丁目 【富士見地域福祉センター】	川柳, 将棋, 麻雀
77	ひだまりテニス	第2・第4火曜 11:00~14:00	染地2丁目 【市民多摩川テニスコート クラブハウス】	テニス
78	寿会	第2金曜と他の金曜 14:00~17:00	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘地域福祉センター】	今日を語り, 明日 を想う生涯学習
79	遊ぼっちゃ	第2木曜 16:00~16:45	国領町8丁目 【国領小学校体育館】	ポッチャ
80	第3木曜日の会	第3木曜 13:30~15:00 (食事会) 11:30~14:00	上石原2丁目 【上石原ふれあいの家】	10筋体操, ゲー ム, 朗読, おしゃべり, 食事 会

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
81	友悠麻雀初心者クラブ	第1・第3火曜 18:00～21:00 第2月曜, 第4金曜 13:00～17:00	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘地域福祉センター】	麻雀
82	ズッキーニ	第1・第3月曜 13:30～15:30	布田5丁目 【布田老人憩の家茶室】	歌, 体操, ウクレレ, ペン習字
83	いきいき会	第2・第4火曜 10:00～12:00	小島町3丁目 【小島町ふれあいの家】	雑談, 江戸川柳
84	手話ダンス すずらんサロン	第1・第3木曜 13:00～16:30	緑ヶ丘2丁目 【緑ヶ丘地域福祉センター】	手話とダンスの練習
85	ひだまりあみもの	第1・第3金曜 13:00～16:00	国領町8丁目 【ライフタウン国領 第5集会場】	あみもの
86	CoCo オアシス	第1・第3土曜 13:00～16:00	布田5丁目 【調布市こころの健康支援センター 別館】	ゲーム, 音楽, おしゃべり
87	みんなよってっ亭	第2・第4火曜 10:00～11:45	国領町3丁目 【都営調布くすのきアパート 4号棟集会室及び前】	歌, 懇談
88	ハッピーマニア	第3日曜 10:30～12:00	菊野台1丁目 【菊野台地域福祉センター】	子育て, 軽スポーツ
89	ひまわりテニス 日曜日クラブ	第1～第3日曜 9:00～12:30	佐須町5丁目 【神代中学校テニスコート】	食事, テニス
90	サロンハイム	第2日曜 13:30～15:00	柴崎2丁目 【つつじヶ丘ハイム集会室】	歌, 体操, イベント
91	まちかどサロン	第3火曜 10:00～12:00	緑ヶ丘1丁目 【個人宅】	食事, 歌, 体操, 朗読, 紙芝居
92	飛田給ひまわりの会	月2回, 曜日不定期 10:00～12:00	上石原3丁目 【西部公民館】	歌, 体操, 折紙, 工作, 勉強会, 交流会
93	メリーゴーランド	第1木曜・第3火曜 13:30～15:30	国領町2丁目 【調布市市民プラザあくろす】 小島町2丁目 【たづくり3階 他】	交流歓談
94	もりもりサロン	毎週金曜 11:30～13:30	富士見町1丁目 【覺證寺】	手づくりランチ

	団体名	活動日時	活動場所	活動内容
95	三火会	第 3 火曜 13:00～16:30	深大寺東町 7 丁目 【野ヶ谷ふれあいの家】	歌, 体操
96	みんなの体操サロン	第 4 木曜 14:00～15:30	上石原 2 丁目 【西部地域福祉センター】	体操
97	子育てママランチ うさくんち	第 2 火曜・第 3 水曜 12:00～14:00	佐須町 4 丁目 【個人宅】	ママの食事, 相談
98	うたごえサロン 金子の里	第 4 火曜 13:30～16:00	国領町 3 丁目 【国領 3 丁目第 2 アパート集会所】	歌, 体操, ゲーム, 折紙
99	2・4 火曜会	第 2・第 4 火曜 10:00～12:00	深大寺東町 1 丁目 【深大寺こもれび】	体操
100	けやきぶんこ	第 2 金曜 10:00～11:00	上石原 2 丁目 【西部地域福祉センター】	絵本, 子育て
101	上石原ひだまり	第 1～第 3 火曜 10:00～11:55	上石原 2 丁目 【上石原ふれあいの家】	10 筋体操, 歌, 茶話会
102	めだかの学校	第 1・第 3 火曜 10:00～11:30	八雲台 1 丁目 【八雲台ふれあいの家】	体操, 茶話会
103	サロン・ド・ わきあいあい	第 1 火曜 10:00～12:00	国領町 5 丁目 【調布南キリスト教会】	おしゃべり, 折 紙, 工作
104	サロンひかるげんじ	第 4 木曜 13:00～15:00	西つつじヶ丘 2 丁目 【光源寺香ホール】	おしゃべり, 体 操, 歌

民間のサービス機関

東京民間救急コールセンター

～こんな時にご利用ください～

- 安定期の患者を入院先の病院から別の病院へ転院する時に
- 入院・退院や一時帰宅の時に。
- 引越し時のご病気の方の移動に。
- 空港や駅から、病院や自宅へ移動する時に。
- リハビリ、温泉治療などに出かける時に。

【コールセンター】

ナビダイヤル オミキユウ オキキユウ

☎ 0570-039-099 (24時間年中無休)

※オペレーターによるご案内は、平日午前9時～午後5時

※公衆電話からの受付はできません。

【利用の際のメリット】

- 電話一本で最寄りの民間救急事業者やサポートCab（タクシー）事業者をご案内します。
- 当日のご利用でも、すぐに空いている民間救急事業者またはサポートCab事業者をご案内します。
- ご案内する民間救急事業者は、すべて東京消防庁の認定を受けていますので、安心してご利用いただけます。
- 民間救急には「寝台自動車」、「寝台・車いす兼用車」と「車いす専用車」があります。
- 歩行可能で通常の座席に座れる方には、「サポートCab（タクシー）」をご案内します。Cab事業者は、東京消防庁から救命講習受講優良証を交付されており、心臓マッサージや人工呼吸AED（自動体外式除細動器）の操作などの救命手当の技能を持つ運転手が乗務し、車内には人工呼吸用のマスクを備えています。

【利用料】 ご利用料金は「民間救急車」「サポートCab」各事業者によって異なります。詳しくは案内された事業者を確認してください。

【窓口】 公益財団法人 東京防災救急協会



■ 福祉有償運送

- 【対 象】 下記のいずれかに該当し、タクシーなどの公共交通機関を利用して移動することが困難な方
- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ②要介護認定を受けている方
 - ③要支援認定を受けている方
 - ④その他の障害（肢体不自由，内部障害，知的障害，精神障害，発達障害，学習障害を含む）のある方
- 【内 容】 東京運輸支局（国土交通省）に登録したNPO法人等が，車イスリフト車などを使い，公共交通機関を利用することが困難な方に対して個別輸送サービスを提供しています。
- 【手 続】 利用方法，利用料金は各法人によって異なりますので，下記の各法人にお問合せください。
- 【窓 口】 NPO法人調布ハンディキャブ
☎042-440-3860
NPO法人エクセルシア
☎042-483-3833
NPO法人ちょうふ自立応援団
☎042-489-3160



■ 介護タクシーコールセンター

- 【内 容】 ご希望に合わせて配車手配いたします。
※満車の場合は配車できない場合があります。予めご了承ください。
- 【コールセンター】 ☎0120-489-288（フリーダイヤル）
- 【受付時間】 午前9時～午後6時 ※土・日・祝日を除く
- 【運 賃】 利用内容によって異なりますのでご予約時にご確認ください。
- 【ホームページ】 <http://kaigo-taxi.or.jp/index.html>
- 【窓 口】 一般社団法人 東京福祉限定輸送協会
「介護タクシーコールセンター」

