

都会の森で遊ぶ! スタンプラリー 応募用紙

●5個以上集めると抽選の応募資格が得られます(賞品は、裏面をご覧ください)。※各解答の解答だけは抽選に応募できません。

※スタンプは、ラリーポイントの番号のところに押しつけてください

1 東小金井駅ポート

2 三鷹駅ポート

3 野川公園ポート

4 深大寺ポート

5 調布駅ポート

6 江戸東京たてもの園

7 浴恩館公園

8 はげの森美術館

9 山本有三記念館

10 大沢の里水車経営農家

11 星と森と絵本の家

12 鬼太郎茶屋

13 調布のやさい畑

14 布多天神社

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 〒 _____ 性別 _____

男・女

●ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送にのみ使用いたします。その他の目的で個人情報を利用することはありません。

ご意見・ご感想 _____

ピックアップ

- 多摩湖自転車道 (A B 1) (都立旗山・境緑道)

多摩湖から境浄水場までの水道管を敷設した道路を緑化したのが、「旗山・境緑道」。その緑道と並行して幅4mの自転車・歩行者専用道があり、サイクリングや散歩が楽しめます。緑に囲まれた気持ちのよい道。
- 都立野川公園・自然観察園 (A 2)

田分寺緑地(八ヶ)に接し、森と湧水が豊かな自然の宝庫。野草、野鳥、昆虫とふれあいを楽しめる場所です。また、野川の対岸にある自然観察センターではそこに棲む生き物について学ぶことができます。野川遊歩道に面しています。

開園時間 9:30~16:30
休園日 月曜(祝日の場合は翌日)
年間休日 (12/29~1/3)
☎0422-31-9033 (自然観察センター) 入場 無料
- 国立天文台 三鷹 (B 3)

野川を望む武蔵野台地のはずれに位置する国立天文台。小高い丘の中に大赤道儀、アイシチュアイン塔、ゴージャスな観望室などの施設が点在しています。

■三鷹市大沢2-31-1
☎0422-34-3888 (平日9時~18時)
公開時間 10:00~17:00 (入場は16:30まで)
年末年始を除く毎日見学できます。

おすすめのお店

ランチタイムや休憩時、テイクアウトのお弁当などにおすすめのお店です。

- Cafe 5884 (A 1)

ランチは、野菜と玄米ごはんが中心。珈琲は厳選した豆をハンドドリップで心をこめて。穏やかなハワイ音楽が流れ、時間が経つのを忘れず。

■小金井市板町1-11-21 ☎042-387-1004
11:00~18:00 不定休
- かもkyu (A 1)

とことん汁にこだわった「つけうどん」は、常時10種類以上(季節限定のメニューも有り)。夜は予約制でコース料理も楽しめます。浴恩館公園の近くです。

■小金井市板町4-15-48 ☎042-406-1699
11:30~閉店(最大15:00) 夜は予約制(4名様から) 火曜・第3水曜休
- デイリースカフェヒガコ (A 1)

東小金井駅近くの高架下にあるおしゃれでゆったりとしたカフェ。今注目のスイーツが写真のバフェプレート。地元菓子工房ビルドセとのコラボで生まれました。本紙掲載の方には、バフェプレートの割引特典あり。

■小金井市東町1-1-28 ☎042-316-5286
11:00~22:00 水曜休
- 黄金や (小金井タウンショップ) (A 2)

1Fで小金井産の農産物やお菓子、お弁当や雑貨を販売。2Fがカフェで小金井産の野菜などを中心にしたヘルシーなランチが食べられます。

■小金井市東町4-42-21 ☎042-316-1833
1F SHOP 10:00~20:00 日曜休
2F CAFE 11:30~15:00 (L.O.14:30)
- 握飯屋 (にぎりめしや) (A 2)

新小金井駅の目の前におしゃれなお店。お米、塩、海苔をはじめ材料を厳選し、店主が心をこめて握ります。お届け配達サービスも有り。

■小金井市東町4-5-9 ☎042-388-3368
8:00(朝)~6:00(夜) 月曜休
- 御狩野 (みかりの) (B 2)

野川公園のそば、人見街道に面した歴史のあるお蕎麦屋さん。店内で打つお蕎麦はもちろんだ、ぜんざいなどの甘味もおすすすめ。

■三鷹市大沢3-25 ☎0422-31-9367
11:00~21:30 (平日15:00~17:00休) 月曜休
- 曼珠苑 (まんじゅえん) (B 3)

深大寺の近く、木々に囲まれた落ち着いた雰囲気のカフェ。丹念に淹れた小豆と玄米のまんじゅ餅が美味しい「おしるこ」が人気です。雑貨や民芸品なども展示、販売。

■三鷹市深大寺町3-30-3 ☎042-487-7043
11:00~17:00 水曜休



おすすめサイクルV.L.O.T

- 三鷹⇄東小金井ルート

多摩湖自転車道や玉川上水緑道沿いの緑あふれるコースです。
- 東小金井⇄調布ルート

野川沿いの遊歩道を通る、のんびりとみやすさコースです。
- 調布⇄三鷹ルート

東八道路や武蔵境通りは自転車専用レーンがあり、快適です。

おすすめのお店

- Cafe Hi famiglia (ハイファミリア) (C 2)

料理、ドリンク、デザートどれも種類が豊富で個性が。糖類が多すぎたので、ゆっくりとくつろげます。併設のギャラリースペースも有り。

■三鷹市下連雀3-38-45 電話0422-38-8311
11:00~22:00 (L.O.21:20) 火曜休(祝日の場合は営業)
- 珈琲松井商店 (C 2)

本紙掲載の方にドリップコーヒーパックのプレゼント。

■三鷹市下連雀2-16-10 2F ☎0422-47-2303 11:00~18:30 水曜・第3水曜休
- 菜園カフェーノ (C 2)

野川を流す武蔵野野原に、伊賀牛、ハーブ豚、近江鱈などこだわりの産地直送食材を使用。野菜スイーツも人気です。

■三鷹市下連雀1-1-1 三鷹市公会堂さんさん館2F ☎0422-76-3488 11:00~21:15 月休
- 手打ちうどん 鷹 (B 2)

武蔵野うどんの伝統を引き継ぐお店。少し太めの手打ちうどんは、こしがあってつる。自慢のつゆとの相性も抜群です。他にも丼や定食などメニューが豊富。

■三鷹市深大寺1-7-20 ☎0422-32-1881
11:00~15:00 17:00~21:00(土・日・祝・夜20:00) 月曜休
- らーめん小国(おくに) (C 2)

山形小国町出身の店主のおすすめは、3種の味噌をブレンドしたまろやかなスープとシャキシャキのちやしがたっぷりのお味噌らーめん。餃子は持ち帰りOK。

■三鷹市深大寺東町8-25-11 ☎042-487-3841
11:00~21:00 水曜休
- おむすびcafe & dining micro-cafe (C 3)

新着直送の食材で郷土色豊かなメニューを構成。おむすびの定番や米粉、米ぬかを使ったスイーツ、飲み物など、どれもほっこりとやさしいお味。

■三鷹市深大寺東町2-10-5 ☎042-444-3039
10:00~21:00 (L.O.20:30) 月曜休 日曜はコロンビア共同ビルで営業
- ジャクソンホール (JACKSON HOLE) (B 4)

味とボリューム抜群のハンバーガーが押しのお店。本来は自家醸造クラフトビールが飲めるビアバーなので、散策後の一杯にも利用できます。■軽食スペースはあります。

■三鷹市布田1-3-1 イーローストーンビル 1F ☎042-486-3951
【ランチ】土・日・祝 11:30~15:00
【ブリュー】17:30~翌1:00 (日曜は24:00まで) 火曜休
- フランダース (B 4)

地元の人や近所の高校生にも愛されている町のパン屋さん。パンとケーキの種類が実に豊富、中でもパティシエが作るクリームパンが人気です。

■三鷹市多摩川5-9-31F ☎042-487-3311
10:00~20:00 火曜休

ピックアップ

- 三鷹の森ジブリ美術館 (C 2)

井の頭公園の西側にあります。迷路のような建物でジブリの世界観を満喫できる楽しい美術館。屋上では守り神のロボット兵に会うことができます(入場は日時指定の予約制。チケットは全国のローソンで発売)。

■三鷹市下連雀1-1-8-3 ☎0570-055777
開館時間 10:00~18:00
休館日 火曜休、長期休館あり
- 都立神代植物園 (B 3)

1961年に都内唯一の植物園として開館。武蔵野の面影が残る園内で、四季を通じて草木の姿や花の美しさを味わうことができます。広大な園内は、ばら園、つつじ園など約30のブロックに分かれ、花の回廊の散策が楽しめます。

■三鷹市深大寺町5-31-10 ☎042-483-2300
開館時間 9:30~17:00 (入場は16:00まで)
休園日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/1)
入園料 大人500円、5歳以下250円、中学生200円
(小学生以下と都内在住・在学の子生は無料)
- 多摩川サイクリングロード (A B 4)

多摩川両岸を走るサイクリングコースの通称。東京湾河口の羽田から多摩川上流の羽村まで全長約50キロメートルのコースがほつちがっています。調布市から府中市にかけての区間は道が比較的整備されていて走りやすいです。



野川に沿って森が広がっているように見えるね!