



高齢者が地域で安心して暮らせるために

## 支えあえる地域づくり学習会

**12月6日** **火** **14:00～16:00**  
(受付 13:30～)

**場所：調布市文化会館たづくり 1001 学習室**  
(調布市小島町2-33-1) **定員：30名**

**参加費：無料 対象：市民の方**

◆元気なうちからはじめましょう！  
～終活『物と心の整理』～

**講師：あんしんネット 石見 良教氏**

ご自分のため、ご家族のために聞いておきたいプロの  
アドバイスです。

◆調布の高齢社会の現状

◆ご近所助け合い体験ワーク

**年齢を重ねても地域で安心して暮らす  
コツについて考えてみませんか。**

家族に迷惑を  
かけない方法って…



問合・申込先(申込受付期間：11月30日(水)まで)

公益財団法人

**調布ゆうあい福祉公社**

調布市国領町3-8-1

電話 042-481-7711

主催：調布市

運営：調布市生活支援体制整備事業 協議体

後援：調布市社会福祉協議会・調布市シルバー人材センター・調布ゆうあい福祉公社