

<目次>

| | |
|-----------------|-----|
| 第1章 調査の目的と概要 | 3 |
| 1 調査の目的 | 3 |
| 2 調査の位置付け | 3 |
| 3 調査の内容 | 4 |
| 4 調査方法と期間 | 4 |
| 5 発送数と回収数 | 5 |
| 6 報告書を見る際の注意点 | 5 |
| 7 新設の設問 | 6 |
| 第2章 調査結果の概要 | 9 |
| 1 回答者属性の比較 | 9 |
| 2 健康づくりプラン 結果概要 | 10 |
| 3 食育推進基本計画 結果概要 | 21 |
| 第3章 成人調査の調査結果 | 27 |
| 1 属性 | 27 |
| 2 日常の健康管理 | 32 |
| 3 栄養・食生活 | 43 |
| 4 休養・こころの健康 | 63 |
| 5 飲酒 | 76 |
| 6 喫煙 | 78 |
| 7 歯・口腔の健康 | 89 |
| 8 身体活動・運動 | 95 |
| 9 自由意見 | 100 |
| 第4章 未成年調査の調査結果 | 107 |
| 1 属性 | 107 |
| 2 栄養・食生活 | 117 |
| 3 休養・こころの健康 | 127 |
| 4 飲酒 | 137 |
| 5 喫煙・薬物 | 140 |
| 6 歯・口腔の健康 | 145 |
| 7 身体活動・運動 | 147 |
| 8 自由意見 | 152 |
| 第5章 資料編 | 157 |

名 前：ふーちゃん（調布市民健康づくりプラン マスコットキャラクター）

ふーちゃんからのメッセージ：

ちゃんと朝食を食べましょう。

よるは早めに寝ましょう。

うけよう、がん検診。

あんや心配があったら、家族や身近な人たちに相談しましょう。

