

健康推進課

〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診
【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日 日の午後	☎481-5515 (月～土曜日午前9時～午後4時30分) ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩バス)	月～金曜日 日の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時～午後4時30分) 土曜日午前9時～午後3時30分 ☎481-0323
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日 日の午前	☎443-2246 (月～水曜日午前9時～11時・午後3時～5時) 土曜日午前9時～11時
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月～水・金・土曜日	☎483-8816 (月～水・金・土曜日午後1時30分～4時30分)

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅から徒歩)	9月 4日(月) 14日(木) 20日(水) 26日(火) の午前	各日 申し込み順 13人

昭和53年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィ
費1500円(検査時持参) 受診できない方
①平成28年4月以降の市の乳がん検診受診者
②乳腺科治療中または経過観察中
③生理直前、生理中
④妊娠中(可能性あり含む)
⑤授乳中
⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
☎電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診

希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込先へ、**7月7日(金)午前9時**から電話で健康推進課☎441-6082へ

●8月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時
2歳児	平成27年7・8月生まれ	9日(水)午前25日(金)午前
2歳6カ月児	平成27年1・2月生まれ	4日(金)午前23日(水)午前
3歳6カ月児	平成26年1・2月生まれ	2日(水)午後18日(金)午後
4歳児	平成25年7・8月生まれ	21日(月)午後
5・6歳児	平成23年4月～平成24年9月生まれ	21日(月)午後
歯科矯正相談	6歳～中学生	21日(月)午後

保健センター2階 園あり
☎電話で健康推進課☎441-6081へ※歯科矯正相談のみ7月7日(金)午前9時から受け付け

●8月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	対象	内容	日時
4回コース	出産予定日/平成29年11月19日	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①7日(月) ②21日(月) ③26日(土) ④28日(月)
土曜日1回コース	平成30年2月10日	出産準備の話、体験学習など	26日(土)

保健センター(②のみ「すこやか」)
☎4回コース/初めて出産する方(③は夫婦) 土曜日1回コース/就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 各申し込み順36人
☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談(予約制)/8月14日(月)、保健師・管理栄養士による相談/随時
☎0～18歳の子どもと保護者
☎電話で健康推進課☎441-6081へ

スポーツ振興課

〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498 ☎481-6881

●市民プール7月10日(月)にオープン

7月10日(月)～9月10日(日)
※9月3日(日)を除く 午前9時～午後6時30分(入場6時まで)
園染地2-43-1 園2時間まで市内在住・在勤・在学の方は大人150円、中学生70円、小学生以下50円(おむつが取れない子どもは水の中には入れません)
※2時間を超えると延長料金、ロッカー1台10円 園来場の際は公共交通機関をご利用ください。詳細は市の園を参照、または電話でお問い合わせください



●ミスノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(9月分)
9月9日(土)午後4時～6時・18日(月)午後4時～6時 園市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6600円
園往復はがきに第1・2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、7月31日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布9月分」係へ(多数抽選)

●ミズノフットサルプラザ調布

9月9日(土)午後4時～6時・18日(月)午後4時～6時 園市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6600円
園往復はがきに第1・2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、7月31日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布9月分」係へ(多数抽選)

●ルーシーダットン(コリ解消編)～タイ伝統の体操で心と身体をリフレッシュ～

8月4日(金)午前10時～11時
園総合体育館 園市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)
園左右対称のストレッチ



チや筋力運動を行い体のゆがみを解消
園泉原 茜(体育協会インストラクター)
費400円(当日持参) ※シルバーカードでの減額はありませぬ

園15人(多数抽選)
7月15日(土)(必着)までに体育協会園から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)年齢、電話番号を明記し、体育協会へ

●総合体育館の活用を

園深大寺北町2-1-65(都立神代植物公園北) 調布駅北口・つつじヶ丘駅北口よりバス 開館時間/午前9時～午後9時 休館日/毎月第1・3月曜日(祝日のときは営業) 利用料金/入場から2時間30分 大人400円、小・中学生150円

●屋内プール(25m×6コース)

利用/小学生以上(1～3年生は大人の付き添いが必要)
園水着、水泳帽、タオル※遊具の使用不可

●トレーニング室

利用/15歳以上(中学生不可)
園トレーニングウェア、室内シューズ
利用方法/初めての方はビギナートレーニング(マシン使用方法など)から参加

●ビギナートレーニング

トレーニング室の利用方法や器機の説明をします。
園午前9時15分～、午後2時～、6時30分～

●バドミントンや卓球、バスケットボールの個人利用も可

※詳細は体育協会園を参照



7月28日(金)は世界肝炎デー

世界肝炎デーは、ウイルス性肝炎のまん延防止と、患者・感染者への差別・偏見の解消や感染予防の推進のために、世界保健機関(WHO)が定めた日です。
ウイルス性肝炎は、自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会を逃し、本人が気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまうこともあります。

市では、過去に一度も市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方に肝炎ウイルス検診をお勧めしています。
39歳以下の方/東京都保健所へ申し込み
園多摩府中保健所☎042-362-2334
40歳の方/市から個別に受診券を発送。申し込み不要
41歳以上の方/健康推進課へ申し込み
園無料 園健康推進課☎441-6100



健康づくりにいかがですか

井の頭恩賜公園・玉川上水ヘルシーウォーキング

8月19日(土)※雨天中止
園午前9時(京王井の頭線井の頭公園駅)
解散/午後2時予定(JR武蔵境駅) 歩行距離/約7.5km
費300円(保険料、資料代)
園弁当、飲み物(多め)、雨具、健康保険証
園当日直接集合場所へ 園調布市民健康づくり始める会
園市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381(開催日前日まで)



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 園 (生涯学習交流推進課)

電気通信大学(平成15年5月20日締結)

①いっしょに直そうおもちゃの病院
7月15日(土)午後1時～3時※要申し込み。当日参加も可(受付2時まで)
②調布少年少女発明クラブ公開
7月16日(日)午前10時～午後3時
費無料 園簡単な工作も可
③子供工作教室
「ペットボトルロケットの製作」
7月22日(土)午後1時～4時 園小学3年生以上 園申し込み順20人 費500円
①～③共に園創立80周年記念会館
園研究推進課☎443-5880※③は7月6日(木)午前8時30分から受け付け
◎創立100周年記念
電気通信大学公開講座(全6講座)
①第2回「21世紀スマート輸送機器開発をめざしています」
7月29日(土)午後2時～3時30分
園前川 博(本学教授)
②第3回「ナノトライボロジーで超低摩擦をめざします」[光でDNAを調べる、操作する]
8月5日(土)午後2時～4時
園鈴木 勝(本学教授)、田仲真紀子(本

学助教)

①②共に園電気通信大学講堂 園無料
園当日直接会場へ
園広報センター☎443-5019
◎公開講座「子どもと学ぶ科学実験講座～香り成分を取り出してみよう～」
8月1日(火)・9日(水)
園午後1時～4時30分(各回同内容)
園東6号館7階化学実験室
園小学3年生以上(保護者同伴を推奨)、中学生、小・中・高等学校教諭 園各回申し込み順25人 費500円(材料費ほか)
園園7月24日(月)までに研究推進課☎443-5880へ
◎公開講座「夏休み 子ども プログラミング・ワークショップ～chibi-bitでかんたんプログラミング～」
8月23日(水) 園午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(各回同内容)
園東3号館2階図書館
園小学3～6年生(保護者の見学可) 園各回10人(多数抽選) 園無料
園7月14日(金)までに社会連携センター園から申し込み
園研究推進課☎443-5880

明治大学(平成16年2月17日締結)

①株明大サポート寄付講座「長期投資の時代～金融制度改革の行方～」
幾多の壁を乗り越えた講師のマインドに触れつつ、これからの長期投資を学びます。
7月8日(土)午前10時30分～正午
園駿河台キャンパス・リパティタワー1階リパティホール(予定)
園中野晴啓(セゾン投信(株)代表取締役社長) 園申し込み順400人 園無料
②人間国宝・坂東玉三郎講演会2017
「土屋恵一郎(明治大学長)との特別対談」
7月26日(水)午後6時30分～8時 園駿河台キャンパス・アカデミーコモン 園申し込み順800人 費3000円(事前支払制)
◎②共に園園リパティアカデミー事務局☎03-3296-4423・園「明治大学リパティアカデミー」
東京外国語大学(平成18年11月2日締結)
【公開講座】TUFUSオープンアカデミー夏講座受講者募集
8月の連続する3～5日間※詳細は同大園参照 園府中キャンパス(府中市)、本郷サテライト(文京区) 園レベル別

の語学講座、世界を知る教養講座 全24講座 費3000円～9270円(講座により異なる) 7月14日(金)までに、園「東京外国語大学オープンアカデミー」で申し込み順で受け付け
園総務企画課☎042-330-5823
東京慈恵会医科大学(平成20年11月28日締結)
東京慈恵会医科大学附属第三病院
「社会保険労務士による就労相談」
～お仕事を辞める前にまず相談!～
7月15日(土) 園午後2時～、3時～、4時～(各45分) 園がん経験者と家族 園各回1組 園無料 園園がん相談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)
ルーテル学院大学(平成26年6月16日締結)
2017年度ルーテル学院大学
ルーテル・ハーブ教室(全18回)
園9～12月 園①初級:水曜日午後6時10分～7時40分②中級:火曜日午後4時30分～6時 園三鷹キャンパス 園各クラス共に若干名※中級クラスは経験者のみ 費8万円(全体レッスン12回+個人レッスン6回) 園詳細は大学園参照
園園8月10日(木)までに企画広報センターハーブ教室係☎0422-31-4611へ