



調布のびのびサークルだより

令和4年3月28日

令和3年度も今月で終わりです。いつもより早い桜が満開と
なっていますが、コロナはなかなか終息しないみたいです。

令和4年3月活動報告

◎第2土曜日 3月12日はなかなかコロナウィルス感染者数が
減少しないため、大事を取り中止としました。

◎第4土曜日 3月26日 10時～12時

- ・場所 : 健康活動ひろば
- ・活動 : ダンス、ストレッチ
- ・参加者 : 総勢20名 指導員2名 (松浦先生、長瀬先生)
ボランティア1名
子供9名、親8名

3か月振りの松浦先生ダンスメニュー、YOASOBIなどの曲で以前
に習ったダンスも、しばらくぶりなので思い出しながら、それでも
元気いっぱいに踊りました。

ボールを使ったり、手を使いいろいろな動きでのダンスも楽しみま
した。

最後は、いつもの「丘の上のポニョ」「森のくまさん」、
「ハメハメハ大王」できめて、整理体操ストレッチで終了。



* 令和3年度活動は昨年度に続き中止が続いたのですが、
最後まで何とか活動を実施できました。令和4年度は、
特別な事態にならない限り、基本的には活動を継続して実施して
いきたいと考えます。

☆4月の予定 : 当番は糸井さん、豊田さんです。

第2土曜日 4月9日 西調布体育館 10時～12時
松浦先生のストレッチ、ダンス。

第4土曜日 4月23日 外出活動 神代植物公園散策
調布駅10:00 出発、神代植物公園の深大寺門
10:30 合流も可です

☆5月の予定 : 当番は森山さん、森田さんです

第2土曜日 5月14日 西調布体育館 10時～12時
松浦先生のストレッチ、ダンス。

第4土曜日 5月28日 西調布体育館 10時～12時
稲森先生のストレッチ、創作ダンス



調布のびのびサークルへのお問い合わせは以下まで
調布市教育委員会 社会教育課

☎ 042-481-7490

E-mail : syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp