



## 調布のびのびサークルだより

令和4年4月23日

令和4年度になりました。寒暖差の大きい日々が続き体調も崩れがちですが、今年も元気にのびのびサークル活動を続けましょう。

### 令和4年4月活動報告

◎第2土曜日 4月9日 10時～12時。

- ・場所 : 西調布体育館
- ・活動 : ストレッチ、ダンス
- ・参加者 : 総勢 15名

指導員 3名 (松浦先生、長瀬先生、山本先生)  
子供 6名、親 6名

令和4年度第1回の活動は西調布体育館で松浦先生のダンスメニュー。広い体育館で、思いっきり体を動かして、体操、ダンスで楽しみました。



調布のびのびサークルへのお問い合わせは以下まで  
調布市教育委員会 社会教育課  
☎ 042-481-7490  
E-mail : syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

◎第4土曜日 4月23日 10時～12時

- ・場所 : 神代植物公園
- ・活動 : 外出活動
- ・参加者 : 総勢 16名  
指導員 1名 (山本先生)  
子供 7名、親 8名



3年ぶりの春の神代植物公園散策でした。桜もすっかり散って緑がいっぱいの園内、この時期の目玉はやはりツツジ。池のそばには赤、白、ピンクのツツジが満開でした。シャクナゲやボタンも豪華な姿で首をもたげていました。

☆5月の予定 : 当番は森田さん、森山さんです。

第2土曜日 5月14日 西調布体育館 10時～12時  
松浦先生のストレッチ、ダンス、ゲーム

第4土曜日 5月28日 西調布体育館 10時～12時  
稲森先生のリトミック、創作ダンス、ゲーム

☆6月の予定 : 当番は及川さん、三浦さんです。

第2土曜日 6月11日 西調布体育館 10時～12時  
松浦先生のストレッチ、ダンス、ゲーム

第4土曜日 6月25日 西調布体育館 10時～12時  
稲森先生のリトミック、創作ダンス、ゲーム

