

# 調布のびのびサークルだより



令和3年6月28日

梅雨らしい日々が続くかと思いきや、真夏の陽気となったり不安定な気候の毎日です。

## 令和3年6月活動報告

◎第2土曜日 6月12日はコロナ禍による緊急事態宣言が継続しており、中止となりました。



◎第4土曜日 6月26日 10時～12時

- ・場所 : 健康活動ひろば (こかげ)
- ・活動 : ストレッチ、ダンス
- ・参加者 : 総勢 19 名  
指導員 5 名  
(稲森先生、高橋先生、青柳先生、吉村先生、山本先生)  
子供 7 名、親 7 名

緊急事態宣言の解除で 2 か月ぶりにようやく活動実施となりました。昨年9月以来、9 か月ぶりの稲森先生のダンスメニュー。

みんなで輪になり、久しぶりのごあいさつを兼ねて、一人ずつ得意のストレッチメニューを披露。2人～6人での創作ダンスも最初はぎこちなく、でもだんだんと体が思い出して楽しい動きでホール内いっぱいを使って踊りました。

☆7月の予定 : 当番は近さん、元木さんです

第2土曜日 7月10日 健康活動ひろば 10時～12時  
山本先生のストレッチ、ダンス、ゲーム

第4土曜日 7月24日 健康活動ひろば 10時～12時  
稲森先生のストレッチ、ゲーム、ダンス

☆8月の予定 : 8月は第4土曜日だけの活動となります。  
当番は及川さん、森田さんです。

第4土曜日 8月28日 西調布体育館 10時～12時  
稲森先生のストレッチ、ゲーム、ダンス



調布のびのびサークルへのお問い合わせは以下まで  
調布市教育委員会 社会教育課  
☎ 042-481-7490  
E-mail : syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp