

空き家活かし方会議～調布・深大寺編～

空き家の見学や周辺エリアのまち歩きをした後に、空き家活用について議論やアイデアを発表します。
期 1月19日(出)
時・所・費
午前の部/午前10時～11時10分・深大寺元町エリア・無料
午後の部/午後1時～4時30分・シェアプレイス調布多摩川・800円(当日持参)
定 申し込み順50人
申 市を参照
住 住宅課 ☎481-7817

マンション耐震セミナー

日 1月26日(出)午後1時30分～5時
場 東京都議会議事堂1階①都民ホール②都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1)
対 マンションの管理組合役員、区分所有者、管理会社など
①講演会②マンション耐震個別相談会
講 江守芙実(建築再生総合設計協同組合)、小畑昭子(新宿第二ローヤルコーポ管理組合理事長)、蕪木政吉(ゼームス坂パークハウス管理組合元耐震化修繕委員会委員長)、河野 進(河野進設計事務所)
定 申し込み順①250人②24組
費 無料
申 NPO法人耐震総合安全機構(JASO)を参照
場 東京都都市整備局マンション課 ☎03-5320-4944(住宅課)

健康

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み方法. Lists 4 locations: 調布東山病院, 調布病院, つつじヶ丘, 飯野野病院.

昭和54年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
費 1500円(検査時持参)
受診できない方/
①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者
②乳腺科治療中または経過観察中
③生理直前、生理中
④妊娠中(可能性あり含む)
⑤授乳中
⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ
健康推進課 ☎441-6100

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度～

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。
手続き/申請の書類が届き次第、お早めに健康推進課窓口へ※もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります
健康推進課 ☎441-6100
東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491

健(検)診の案内を12月末に発送

1月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者
健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

日 1月9日(出)午後
場 保健センター1階
定 申し込み順6人
他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申 健康推進課 ☎441-6082へ

その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《12月の開催日》
30日(日)・31日(月)
《1月の開催日》
★1日(祝)・★2日(休)・★3日(休)・11日(金)・12日(出)・13日(日)・14日(祝)・24日(休)・25日(金)・26日(出)・27日(日)
場 東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156(財政課)

ご寄附ありがとうございました

ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として
援農ボランティア のらぼうの会 6825円
井上欣一社会福祉事業基金として
㈱アーク・システム 100万円(管財課)

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分. Lists 2 categories: 市内青少年団体, 市内個人.

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする
八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)
☎0551-48-2014(平日午前9時～午後5時)
※個人利用のみ
八ヶ岳少年自然の家から申請可



【体育館改修工事】
6月～(予定)
工事中、体育館の窓の開閉不可
※工事に伴い、騒音や臭いが発生する見込み
【敷地内の全面禁煙】
市では、受動喫煙防止対策を進めており、7月からの敷地内全面禁煙化を検討しています。全面禁煙化が決定した場合は、再度お知らせします。ご理解の上、予約をお願いします。(社会教育課)

12月・1月は寄附禁止強化期間～政治家は贈らない 有権者は求めない～

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。
禁止されている寄附(例)/
①病気見舞い
②祭りへの寄附や差し入れ
③地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
④結婚祝い、香典(政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合あり)
⑤葬式の花輪、供花
⑥落成式、開店祝の花輪
⑦町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ
⑧入学祝い、卒業祝い
⑨お中元、お歳暮
健康推進課 ☎441-6100

おしえて! マイナンバー Q&A 41

Q マイナンバーカードで確定申告の電子申告ができますか。

A マイナンバーカードに搭載される電子証明書を... 確定申告の電子申告が可能です。電子証明書は、インターネットによるオンライン申請や届出を行う際、他人による成りすましやデータの改ざんを防ぐために用いる本人確認の手段で、マイナンバーカード交付時に暗証番号を設定します。マイナンバーカードは申請から交付までおおむね1カ月程度要しますので、電子申告による確定申告を希望する方はご注意ください。



なお、平成27年12月まで交付していた住民基本台帳カードの電子証明書は有効期間が3年のため、平成31年以降の確定申告では使用できません。

※詳細はマイナンバーカード総合を参照
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
市マイナンバーコールセンター
☎0570-00-7211
※つながらない場合は☎03-5427-3272(政策企画課)

募集

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

選考日/2月3日(日)午前10時～
都内在住・在勤で、次の全てに該当する方
①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業者と国民学校初等科修了者
②高等学校の入学資格がない方
定 40人
申 願書類(神田一橋中学校で配布)を1月25日(金)(消印有効)までに〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校 ☎03-3265-5961へ郵送または持参

国際基督教大学 夏期日本語教育 留学生ホストファミリー

受け入れ期間/7月以降の6週間(延長の可能性あり)
通学時間1時間以内に在住の方
留学生用の個室と食事(朝夕2食)の提供
㈱ネクステージホームステイインジャパン ☎03-3866-0139(平日午前10時～午後7時)・support@hohoststay-in-japan.com(文化生涯学習課)

ボランティア

協力会員募集説明会

日・所
①1月15日(火)午前10時～11時30分・調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1)
②31日(日)午後1時30分～3時・ぷちぼあん(入間町3-22-5)
因 高齢や障害などにより家事支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会
※上記の日時以外でも個別実施
申 願書前に電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ



「暮らしの情報」は10面に続きます