

- ⑧チェアエクササイズ
毎週水曜日(2日休を除く)午後0時15分~1時30分 定100人
- ⑨にこにこ体操
毎週水曜日(2日休を除く)午後1時45分~2時45分 定70人
- ⑩水中運動
毎週水曜日(2日休を除く)午後2時~3時
- ⑪ナイトヨガ
毎週水曜日(2日休を除く)午後7時~8時 定15人
- ⑫転倒予防のための体操
毎週木曜日(3日休を除く)午後1時~2時30分 定60人
- ⑬ヘルシーウォーキング
毎週金曜日午後1時15分~2時45分 定30人
- ⑭ボルトレーニング
毎週金曜日午後3時~4時30分 定40人
- ①⑤⑦⑩共に
水着、水泳帽子
②③④⑥⑧⑨⑪⑫⑬⑭共に
運動着、室内用シューズ(②⑪は室内用シューズ不要)、タオル、⑬外用の運動靴も
①~⑭共に
定400円 個人数制限の場合あり
当日直接会場へ(先着順)

採用情報

平成31年度学校市民嘱託員

職種/①事務②給食調理
業務内容/①学校事務に関する事②学校給食に関する事 勤務地/市立小・中学校
受験資格/①パソコン操作ができる方(ワープロソフト・表計算ソフト初級程度)②調理師免許を持っている方または調理業務の経験のある方
勤務時間/①原則午前8時15分~午後4時または午前8時30分~午後4時15分(実働6時間45分)②原則午前8時15分~午後5時(実働7時間45分)
時給/①1430円②1180円
選考/面接(最終合格者を採用登録者名簿に記載し、欠員状況に応じて採用)
申込書(教育総務課(教育会館4階)で配布または市から印刷可)に必要事項を記入し、12月20日(休)~1月11日(金)(必着)に〒182-0026小島町2-36-1教育総務課☎481-7465へ本人が直接持参または簡易書留で郵送

平成31年度臨時職員(用務員)登録者

業務内容/市立小・中学校の校内清掃、校舎などの修繕、樹木剪定など
勤務形態/①週2~4日または月16日②週4日
勤務時間/①原則午前7時30分~午後4時(実働7時間30分)②午前7時15分~午後4時30分の間で学校が指定する4時間 時給/990円
雇用/臨時職員の必要が生じた場合に、登録者の中から条件に合った方を雇用

登録有効期間/登録日~平成32年3月末
申込書(教育総務課(教育会館4階)で配布または市から印刷可)に必要事項を記入し、月~金曜日の午前9時~午後5時に教育総務課☎481-7465へ本人が直接持参※郵送不可

調布市子ども家庭支援センターすこやか 非常勤職員(調理員)

業務内容/一時預かり事業にかかる調理・配膳・片付けなど
勤務地/子ども家庭支援センターすこやか
勤務形態/週2~3日
勤務時間/平日午後4時30分~7時30分
時給/1100円
雇用期間/採用日~平成31年3月31日※更新可能性有
選考/書類選考。面接(対象者には後日、時間などの詳細を電話で連絡)
申込書(自筆の市販の履歴書を1月15日(休)までに子ども家庭支援センターすこやか☎481-7733へ持参、または郵送※応募書類は返却不可)

ゆうあい福祉公社正規職員・嘱託・臨時職員

職種/①正規職員②介護士(嘱託)③介護士(臨時)④調理師(臨時)⑤事務(臨時)
業務内容/①介護相談業務全般・法人管理業務など②通所介護施設での介護・相談業務など③食事サービスでの調理業務など④総務・経理事務など
勤務形態/①月平均20日勤務②月16日~20日③月8日~20日④月12日~16日⑤月16日~18日
勤務時間/午前8時30分~午後5時15分(①のみ早番遅番勤務あり)
資格など/①介護福祉士・社会福祉士・保健師・看護師・主任介護支援専門員(介護支援専門員可)のいずれか②普通自動車運転免許(AT限定可)③介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級可)または介護福祉士・普通自動車運転免許(AT限定可)④介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級可)または介護福祉士・無資格可⑤調理師⑥経理・会計事務の経験、ワード・エクセル基本操作可能な方
給与/①月額21万1932円~29万4176円(別途扶養手当など)②時給1120円③時給1070円※別途処遇改善手当④時給1150円⑤時給990円
申込書(〒182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109ゆうあい福祉公社総務課☎426-9880へ郵送または持参)

仕事・創業

保育のおしごと相談・面接会

日1月20日(日)午後1時~4時(受付0時30分~)
所調布市こころの健康支援センター2階
市内の民間保育園の就職相談・面接会 無料
保あり(要事前申し込み)
当日直接会場へ
入退場自由。服装自由。履歴書不要。資格に関する相談コーナーあり
福祉人材育成センター☎452-8180 ☎444-3376 (保育課)

シルバー人材センター臨時入会説明会

日1月26日(土)午前9時30分~
所調布市シルバー人材センター1階会議室
市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方
年会費1000円(入会する方のみ)、筆記用具
当日直接会場へ
調布市シルバー人材センター☎487-9375

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217 ☎443-1218 Eindustry@chofu-across.jp 専用あり


●空き店舗などの賃借料の一部を補助する創業支援
従業者5人以下の小規模事業者で、次の条件を満たす方①フランチャイズ店でない②空き店舗などを創業場所とする③週4日以上営業するなど
店舗などの賃借料として、補助率は月額2分の1以内。補助限度額は月額5万円を上限。補助期間は4月以降1年間
申込書(産業労働支援センターまたは、センター窓口・産業振興課(市役所3階)で配布)に必要書類を添付し、12月20日(休)~1月22日(休)の午前8時30分~午後5時15分に産業労働支援センターへ持参(要事前連絡) 審査日は追って通知。書類・面接試験あり。詳細は募集要項を参照

●創業経営相談会
日1月9日(休)②16日(休)③23日(休)④30日(休)
時①~③正午~午後7時④午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)
申し込み順6人

●融資相談会
日1月10日(休)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者
申し込み順5人

●A共に
相談時間/1人50分 所市民プラザあくろす3階産業労働支援センター 無料
所産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

●再就職を目指す女性のための職業訓練(保育サービス付き5日間コース)~Word・Excel基礎科~受講生募集
期2月4日(月)~8日(金) 所午前10時~午後3時
所市民プラザあくろす
結婚・出産・育児などで退職した求職中の女性で、次の全ての要件を満たす方①ハローワークで求職登録をした②訓練終了後ハローワークマザーズコーナー(あくろす2階)の職業相談を受けることが可能※受講決定後の辞退は不可 定10人(多選抽選)
無料※テキスト代(2160円)の負担あり
保1歳以上就学前(要事前申し込み)
日1月7日(月)~18日(金)に申込書類(ハローワークで配布または「TOKYOはたらくネット」から印刷可)を〒163-8001東京都新宿区西新宿2-8-1第一本庁舎21階 東京都産業労働局雇用就業部能力開発課就業促進担当☎03-5320-4807へ持参または郵送




せんがわ劇場

開館10周年を迎えました

〒182-0002 仙川町1-21-5
劇場受付/午前9時~午後7時
☎03-3300-0611 ☎03-3300-0614
詳細は☎参照

●ワークショップ
「はじめての朗読~名作を声に出してみよう」
宮沢賢治などの短いエッセイや戯曲を読む入門講座です。
日1月19日(土)午後1時~4時
所西部公民館
所高校生以上
講末永明彦
定15人程度 無料
当日、読みたい作品があれば持参(1~2分程度)
日12月21日(金)午前10時から、劇場窓口、電話で住所(町名まで)、氏名、年齢、電話番号をお知らせの上、申し込み
※西部公民館でも申し込み可

●調布市せんがわ劇場地域連携事業
桐朋学園芸術短期大学専攻科演劇専攻50期修了公演「どんどこどん」
日1月25日(金)午後6時~、26日(土)午後1時~・6時~、27日(日)午後1時~・6時~、28日(月)午後1時~
作/谷川俊太郎 演出/志賀廣太郎
所桐朋学園芸術短期大学専攻科演劇専攻50期生、51期生
費全席自由、1500円※市民優待として、市内在住・在勤・在学の方は、各ステージ申し込み順10人に限り無料(事前配布のみ。当日不可)
所市民優待チケットは、12月21日(金)午前10時から、せんがわ劇場窓口で配布。電話予約不可。一般チケットは「カルテットオンライン」(右記2次元コード)へ
所未就学児不可



★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です