

ジュニアリーダー講習会(1月) What's スタンプ

3月29日(日)のジュニアリーダー大会で発表するスタンプ(劇)を学びます。
1月19日(日)午前9時30分～正午
教育会館3階301～303研修室
中学生 申し込み順50人 無料
電話またはEメールに氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、1月16日(木)までに社会教育課☎481-7489・E:syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

「みる」母と子の映画寺子屋Scene. 27

育児などで忙しく、ゆっくり外出できない母親と子どもを対象にした映画上映会です。
1月21日(火)午前11時30分～午後1時30分(受付11時～)
文化会館たづくり12階大会議場
未就学児と母親(父親も参加可)
上映作品/「かさこ地ぞう」(1986年/13分/16ミリフィルム)
申し込み順20組 500円(軽食代)
軽食のアレルギー対応は行っていません
映画のまち調布「応援キャラクターガチャ」
氏名、連絡先を1月16日(木)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋・浅野☎090-7933-1263・E:kodomotachitoeigaterakoya@gmail.comへ※1月17日(金)までに申し込み確定連絡(産業振興課)



子どもの才能発見&教育費セミナー(全2回)

①1月24日(金)・31日(金)②2月18日(火)・25日(火)③3月17日(火)・24日(火)※各回同内容
午前10時30分～正午
市民プラザあくろす3階研修室2
0歳～就学前の子どもの保護者
子どもの脳の発達に沿った子育てポイント、ライフプランの設計
大島友佳子(ファイナンシャルプランナー・子育て診断士)
各回申し込み順8人 1000円
筆記用具、電卓、蛍光ペン(3色)
12月24日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ(男女共同参画推進課)

親子で参加 キッズフリマ

1月26日(日)午前10時～午後3時
調布駅前広場
子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
調布キッズフリマ実行委員会(NPOタイムマシンカンパニー内)☎050-3616-3300・E:050-3614-3300(文化生涯学習課)

令和元年度調布っ子「夢」発表会

市内在学の小学5年生12人が「わたしが考える未来の調布」をテーマに、自由で夢のある意見を発表します。
2月2日(日)午後1時～3時(受付0時30分～)
文化会館たづくり12階大会議場
当日先着110人 無料
社会教育課☎481-7490



子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用☎あり

- パパひろば「世界一あがる風を作ろう」
1月11日(土)午後1時30分～2時30分(受付1時20分～1時30分)
子どもと父親または祖父 当日先着20組
●令和2年度上半期(4～9月)のトワイライトステイ事業利用会員登録申請
就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、平日の午後5時から10時まで、児童を預かります。
1歳6カ月～小学校終期 各日16人
申請書類(すこやか窓口で配布、またはすこやか☎から印刷可)に必要事項を記入し、1月15日(火)～2月17日(月)に直接すこやかへ

- 小児科医による健康相談
1月21日(火)午後1時30分～2時30分
貴井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)
申し込み順5人 電話または直接すこやかへ
他診療は行いません
●サンデーコロパン
1月26日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)
市内在住で平成31年1月1日～令和元年10月26日生まれの子どもと保護者
親子遊び・子育て情報の交換など
30組(多数抽選)
よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル
往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの性別・生年月日を明記し、1月13日(祝)(消印有効)までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ持参
1月15日(火)に抽選結果を発送予定
●エンゼル大学「我が子はどんな子 ～一人一人を理解するために～」
笑顔で子どもと接することができるように、役立つポイントを一緒に考え見つけます。
2月7日(金)午前10時～11時
市内在住の就学前の子どもの保護者
濱崎麻由美(子ども発達センター心理士)
20人(多数抽選)
1歳6カ月以上(7人(多数抽選))
1月6日(月)午前9時～12日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ



1月の調布市難病相談窓口

毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時(要予約)
電話で障害福祉課☎481-7094へ

希望の家手づくり展

1月15日(火)～24日(金)(20日(月)を除く)
午前9時～午後9時30分(最終日は正午まで)
市民活動支援センター壁面
希望の家のメンバーが作った作品の展示
希望の家本場☎481-7700(社会福祉協議会)

調布ゆうあい福祉公社相談事業

- A内科医師による健康相談
1月16日(木)午後3時30分～5時
B弁護士による法律相談
1月17日(金)午前10時30分～正午
C精神科医師による健康相談
1月23日(木)午前10時～11時30分
A～C共に
調布ゆうあい福祉公社
各日申し込み順2人(1人40分) 無料
前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

「在宅医療」について考えてみませんか ～超高齢社会の医療に望むこと～

1月24日(金)午後1時30分～3時
金子地域福祉センター 講話、懇話会
西田伸一((公社)調布市医師会副会長)
当日先着30人 無料
他資料として「ちょうふ在宅医療ガイドブック」と「摂食嚥下ガイドブック」を配布
(公社)調布市医師会☎483-8648(高齢者支援室)

簡単 10の筋力トレーニング講座

日常生活動作に応じた筋肉を鍛えます。
1月30日(木)午前10時～11時30分
文化会館たづくり12階大会議場
65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講
申し込み順50人 無料 飲み物
12月24日(火)から電話で高齢者支援室☎481-7150へ

認知症サポーター養成講座

1月31日(金)午後2時～3時30分
文化会館たづくり8階映像シアター
市内在住・在勤・在学の方
申し込み順40人 無料 筆記用具
受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与
電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

医療的ケア支援者養成研修(特定の者)

喀痰吸引等第三号研修に該当する研修です。たんの吸引や経管栄養など医療的ケアを必要とする重度の障害児・者に対し、安全で適切な支援を提供できる介護職員などを育成します。
①基本研修:2月1日(土)・2日(日)②実地研修:2月3日(月)～3月27日(金)の間で相談のうえ決定
①こころの健康支援センター別館2階研修室②利用者居宅と勤務先の施設
①市内在住・在勤②実地研修の協力者本人(本人が難しい場合は家族)の同意が得られている③実地研修・評価に協力する訪問看護師を派遣する訪問看護事業所の承諾を得られている
申し込み順10人
2640円(テキスト代。税込)
申請書(福祉人材育成センターで配布または福祉人材育成☎から印刷可)に必要事項を記入し、12月23日(月)～1月24日(金)に福祉人材育成センター☎452-8180に本人が持参。代理人申し込みの場合は委任状が必要※健康保険証・運転免許証などで本人確認。在勤者は勤務先を確認(社会福祉協議会)

第3回ちょうふ福祉実践フォーラム

「福祉現場の文化を創る担い手とは～現場を変える、私が変わる～」
2月9日(日)午後1時～5時30分
こころの健康支援センター
基調講演(西郷孝彦(世田谷区立桜丘中学校長))
申し込み順80人)、分科会、ワークショップ(申し込み順30人)
無料 あり(要申し込み)
申請書(福祉人材育成センター☎から印刷可)に必要事項を記入し、12月23日(月)～2月6日(木)にEメールまたはFAXで福祉人材育成センター☎452-8180・☎444-3376・E:jinzai@ccsw.or.jpへ(社会福祉協議会)

65歳からの健康づくり健診

2月12日(火)午後※時間は申し込み後、個別に連絡
文化会館たづくり12階大会議場
65歳以上の要介護・要支援・総合事業対象者認定を受けていない市民、医師から運動制限の指示がない方
生活習慣に関する18項目の問診と体力測定
申し込み順60人
12月23日(月)～1月25日(土)に電話で高齢者支援室☎481-7150へ

要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～(全3回)

①2月14日(金)②21日(金)③28日(金)
午前10時～正午
総合福祉センター4階
市内在住・在勤の方
岡和代(東京都登録要約筆記者)
20人(多数抽選) 無料
1月6日(月)～2月4日(火)にドルチェ☎490-6675・☎444-6606へ(社会福祉協議会)

お詫びと訂正

◎民生委員・児童委員の一斉改選
市報ちょうふ12月5日号6面に掲載した「民生委員・児童委員の一斉改選」記事内の改選した委員の担当地区に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤)深大寺南町4丁目1番地から21番地、5丁目全域/杉本 操 ☎482-5706
(正)深大寺東町4丁目1番地から21番地、5丁目全域/杉本 操 ☎482-5706
福祉総務課☎481-7101