

親子で参加 キッズフリマ

日 3月22日(日)午前10時～午後3時 調布駅前広場
子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
調布キッズフリマ実行委員会 (NPOタイムマシーンカンパニー内) ☎050-3616-3300・☎050-3614-3300 (文化生涯学習課)

調布市民歌舞伎 親子招待

日 3月22日(日)午後4時～6時 文化会館たづくり2階くすのきホール
小学生と保護者 定15組30人 (多数抽選)
無料
はがきに住所、参加者氏名、年齢、電話番号を明記し、3月11日(水) (消印有効) までに〒182-0011深大寺北町6-46-26宮 哲太郎へ
調布市民歌舞伎・彌富 ☎070-6630-7604 (文化生涯学習課)



過去の公演の様子

シルバー児童学習教室

教員経験と塾などでの指導経験のあるシルバーの会員が基礎の習熟を重視して指導します。

①下石原教室

日 5年生国語・6年生算数：水曜日、5年生算数・6年生国語：金曜日 調布下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘教室

日 国語：火曜日、算数：木曜日 調布ヶ丘地域福祉センター

③金子教室

日 国語：火曜日、算数：木曜日 金子地域福祉センター

①～③共に

期 4月～令和3年3月 日 午後6時～7時30分
小学生5・6年生 費 1教科月額3000円 (別途教材費月100円/ワーク代実費あり)
各教室受講生2人以上で開講
調布市シルバー人材センター ☎487-9375

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

ファミリー・サポート・センター事業説明会

日 3月7日(土)午前10時30分～正午
定申し込み順30人
保 1歳以上就学前 (定申し込み順7人)
筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
☎電話または直接すこやかへ

●パパひろば「1 DAYゆうえんち」

普段ひろばにはないおもちゃで遊べます。親子遊びやホワイトデー工作などのプチイベントもあります。
日 3月8日(日)
日 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
プチイベントの受付時間/午前10時20分～10時40分、午後1時20分～1時40分
子どもと父親または祖父 日 当日直接会場へ

●サンデーコロパン

日 3月29日(日)午前10時～11時30分 (受付10時～10時15分)
市内在住で平成31年3月1日～令和元年12月29日生まれの子どもと保護者
親子遊び・子育て情報の交換など 定30組 (多数抽選)
よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル
往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの性別・生年月日を明記し、3月9日(月) (消印有効) までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ持参
日 3月11日(水)に抽選結果を発送予定



健康活動ひろば活動室の利用

【4～6月の利用可能日】

Table showing available dates for health activities from April to June. Columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日. Rows: 4月, 5月, 6月.

日 午前9時～午後9時 (1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)
大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体
活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

【公開抽選実施日】

日 2月29日(土)午前9時30分～
健康活動ひろば2階活動室こかげ
団体の代表者
筆記用具
当日直接健康活動ひろばへ

【随時の利用申し込み】

抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課(保健センター4階)で手続きしてください。
利用しようとする日の3日前(その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日)
健康推進課 ☎441-6100

3月の調布市難病相談窓口

日 毎週月・火・木・金曜日
日 午前9時～午後5時 (要予約)
☎電話で障害福祉課 ☎481-7094へ

第4回調布市地域福祉フォーラム「ダブルケア」を知っていますか

子育てと介護を同時進行している状態をダブルケアといいます。ダブルケアについて経験者のアドバイスも交えて学びます。

日 3月8日(日)午後1時30分～3時30分

調布総合福祉センター2階201～203会議室
調植木美子(芹が谷コミュニティでとてと代表)
定申し込み順60人 日 あり (要予約)
☎調 3月3日(火)までに電話、FAX、Eメールで社会福祉協議会 ☎481-7693・☎481-5115・☎chofu-co@ccsw.or.jpへ

調布ゆうあい福祉公社相談事業 弁護士による法律相談

日 3月12日(土)午前10時30分～正午 調布ゆうあい福祉公社
定申し込み順2人(1人40分)
無料
☎調前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

第4回親を介護しているケアラーのつどい

日 3月14日(日)午後1時30分～4時 (途中入退場自由)
調布市民プラザあくろす3階あくろすホール1
親の介護をしている方
無料
☎当日直接会場へ
調布ケアラーの会 クローバー・長岡 ☎486-5723、白鳥 ☎090-3087-8808 (高齢者支援室)

認知症サポーターフォローアップ研修

日 3月20日(祝)午前10時～11時45分(受付9時30分から)
調文化会館たづくり10階1001教室
認知症サポーター養成講座受講者
調西田伸一(西田医院)、地域包括支援センター職員
定申し込み順50人
無料
☎☎電話で地域包括支援センター至誠しばさき ☎488-1300へ (高齢者支援室)

令和2年度障害者社会体験活動事業参加者・ボランティア募集

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」「のびのびサークル」の参加者とサポートするボランティアを募集します。

①杉の木青年教室

活動日/月1回程度 活動内容/カラオケ、絵手紙教室、スポーツなど
市内在住の中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる方
定40人 (多数抽選)

②「遊ing」

活動日/2カ月に1回程度 活動内容/スポーツ、工作教室など
市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方
定20人 (多数抽選)

①②共に

☎所定の申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市☎から印刷可)に必要事項を明記し、2月20日(休)～3月18日(休) (必着)に〒182-0026小島町2-36-1社会教育課へ

③のびのびサークル

活動日/毎月第2・4土曜日
活動内容/創作ダンス、ゲームなど
市内在住の特別支援学校・学級の在籍者または卒業生で知的障害のある方(原則、保護者の付き添いが必要)
☎随時電話またはEメールで問い合わせ先へ

①～③共に

☎年間費なし※活動内容によっては費用が発生する場合あり
☎ボランティアは要問い合わせ
☎社会教育課 ☎481-7488・☎syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

おしえて! マイナンバー Q&A 55
マイナンバーカードを使って、コンビニでどのような証明書が取得できるのですか。
マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアで、住民票の写し、印鑑登録証明書を取得できます。また、1月1日時点と証明書発行時点で市内に住居登録のある方は、最新の課税年度のみ課税(非課税)証明書、所得証明書も取得可能です。
なお、各種証明書の取得時間は、午前6時30分から午後11時まで(年末年始とメンテナンス時を除く)です。
☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 ※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (政策企画課)

まちの話題
非営利型株式会社Polarisが東京都女性活躍推進大賞を受賞
市内事業者の非営利型株式会社Polarisは、「誰もが暮らしやすく、はたらきやすい社会の実現」を目指し、特に「潜在的な可能性を秘めた地域の女性たちが、身近な地域の中で、多様な働き方を実現するための仕組み作り」を目的として活動しています。
出産を機に離職し、子育てによる時間や場所の制約がある女性たちのキャリアロスを防ぐため、ワークシェアによる働き方をコーディネートするなど、地域の雇用創出にも寄与してきました。
現代表の大槻昌美さんは、「2012年の創業からの私達の事業や取り組みで受賞できたことを大変嬉しく思っています。私たちが目指すのは「暮らす」と「はたらく」がつながる働き方、愛着のある地域で持続可能な働き方を創ることです。「仕事」を通して、多様な人たちと一緒に、働き方でまちを面白くしていきたいと思っています」と受賞の喜びを語りました。
東京都女性活躍推進大賞とは/
全ての女性が意欲と能力に応じて、多様な生き方が選択できる社会の実現に向けて、女性の活躍推進に取り組む企業や団体、個人を東京都が表彰するもの
☎男女共同参画推進課 ☎443-1213

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
☎午前9時～午後5時 (第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)
☎子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)