

聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会(全20回)

5月～令和3年3月の第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分 総合福祉センター 市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方と家族 初心者コース：10人、経験者コース：15人(多数抽選) 無料(教材費など実費あり) 詳細は要問い合わせ。2月25日(火)、3月10日(火)は見学も可 3月27日(金)までに電話でドルチェ ☎490-6675へ (社会福祉協議会)

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

飛田給小学校地区協議会防災訓練

3月8日(日)午前9時～正午 市立飛田給小学校 避難・応急救護・初期消火訓練、アルファ米試食、AED・煙体験、家具の転倒防止指導など 無料 当日直接会場へ 参加者への記念品あり 協働推進課 ☎481-7036

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

2月23日(祝)、3月14日(土)・22日(日) 午前9時～午後1時 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。3月22日(日)はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード・電子証明書に関する手続きはできません 市民課(市役所2階) ☎481-7041～5 保険年金課(市役所2階) ☎481-7052 納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

住まい・街づくり・環境

第6回住まいの相談窓口

Table with 3 columns: 内容, 日程, 締め切り日. Rows include 分譲マンション管理, 木造住宅耐震化, 住宅リフォーム.

午後1時30分～、2時30分～、3時30分～ 各日申し込み順3人 無料 電話またはEメールで住宅課(市役所7階) ☎481-7545・Eメール:jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

住まいと空き家の活用フォーラム

2月29日(土)午前10時30分～午後3時 文化会館たづくり10階 ●セミナー：①空き家にしない対策としての遺言・相続(午前10時45分～11時25分) ②不動産を相続、利活用、売却するときに知っておくべき税金のこと(11時25分～11時55分) ③我が家の空き家対策を考える～今から準備すべきこと～(正午～午後0時40分) ●トークセッション：空き家ワンストップ窓口の実現に向けて(午後1時30分～2時50分) ●相続・

空き家の無料相談会(午前10時30分～午後3時) 無料 当日直接会場へ(入退場自由) 住宅課 ☎481-7817

ごみ リサイクル

災害ごみの受け入れ

東京都からの依頼を受け、昨年の台風19号により被災した宮城県大崎市を支援するため、ふじみ衛生組合(深大寺東町7-50-30)で災害ごみを受け入れます。3月16日(月)～31日(火) 種類/可燃ごみ(稲わら) 搬入量/約100トン(予定) ふじみ衛生組合 ☎482-5497

令和2年度版ごみリサイクルカレンダーを全戸配布中

カレンダーは4月から令和3年3月分までのごみの収集予定や排出方法などを記載しています。3月15日(日)を過ぎても届かない場合は、下記のとおり地域の各問い合わせ先へご連絡ください(平日午前9時～午後5時)。4月1日(水)以降はごみ対策課へ問い合わせ。

Table with 2 columns: 配布地域, 3月中の問い合わせ先. Lists distribution areas like 入間町, 国領町, 菊野台, etc.

3月末までは平成31年度版を使用 ごみ対策課 ☎481-7812

健康

健(検)診の案内を2月末に発送

3月に誕生日を迎える75歳以上の方 種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診 健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

3月4日(水)午後 保健センター1階 申し込み順6人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ 健康推進課 ☎441-6082

スポーツ

調和小プール

3月の休館日/9日(月)・23日(月) 詳細は市庁または現地受付 ☎485-5631で要確認 (スポーツ振興課)

調和小プール4～6月のサービスプログラム

- ①水中運動教室(全8回) 4月8日～6月17日の毎週水曜日(4月29日、5月6日・27日を除く) 午後6時～7時
②小学生初心初級水泳教室(全8回) 4月9日～6月11日の毎週木曜日(4月30日、5月28日を除く) 午後4時～5時

③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室(全8回)

4月10日～6月12日の毎週金曜日(5月1日・29日を除く) ③午前10時～11時④11時～正午⑤午後4時～5時30分 ①～⑤共に ①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く) ②⑤市内小学生 ①③④当日先着22人②⑤20人(3月29日(日)までに現地受付で要申し込み。多数抽選。抽選結果は3月30日(月)に現地受付に掲示) ①③④1回400円②⑤150円※共に施設使用料 調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

多摩川児童公園内運動施設の修繕

台風19号の被害を受けて使用できなくなった多摩川児童公園内運動施設を修繕しています。3月31日(火)までの復旧を目指していますが、天候などの事情により遅れる場合があります。多摩川児童公園内運動施設(少年野球場5面・ソフトボール場2面・サッカー場1面) 利用再開時期などは決まり次第、市庁などでお知らせ スポーツ振興課 ☎481-7498

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布市軟式野球連盟総会

3月4日(水)午後6時30分～ 文化会館たづくり12階大会議場 新規登録希望チーム要出席。審判募集中

リフレッシュ体操スクール

武蔵野の森総合スポーツプラザ体験会 3月17日(火) ①・②はじめてのコア体操コース・午前10時～11時30分、はじめてのシェイプアップ体操コース・午後2時～3時30分 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ 調布・府中・三鷹市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 各申し込み順120人 無料 運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可) 2月20日(水)から直接または電話で体育協会へ 複数の申し込み不可

小学生フットサルスクール(全4回)

小学1・2年生クラス/午前9時30分～11時 小学3～6年生クラス/午前11時～午後0時30分 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 各クラス30人(多数抽選) 2000円(初回持参)

春休みKidsチャレンジ体操スクール(全4回)

新年少クラス/午前9時30分～10時20分 新年中・年長クラス/午前10時30分～11時20分 新1・2年生クラス/午前11時30分～午後0時20分 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 市内在住・在学の新年少児～新小学2年生 各クラス20人(多数抽選) 2000円(初回持参)

春休みジュニアバドミントンスクール(全4回)

午後0時30分～2時30分 総合体育館 市内在住・在学の小・中学生 40人(多数抽選) 1200円(初回持参)

A～C共に

①3月26日(土)②27日(日)③30日(月)④31日(火) 室内用シューズ、運動のできる服装(Cはラケット(貸し出しあり)) 3月2日(月)までに体育協会から申し込み

令和2年度国民年金保険料は月額1万6540円

日本年金機構から令和2年度の納付に関する通知が4月以降に送付されます。 ※納付書払で2年前納を希望する方は年金事務所へ ※口座振替とクレジットカード納付の前納(2年、1年、半年上期)の申し込みは、2月28日(金)までに年金事務所へ提出 ※クレジットカード納付は納付書払と同額。カード会社が期日に立て替え納付した後、引き落とし。引き落とし日は各カード会社へ問い合わせ ※納付書払は、2年・1年・半年前納のほか、申し出当月または翌月からの前納も可能。希望する場合は年金事務所へ 日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011 (保険年金課)

Table with 4 columns: 納付方法, 保険料額, 割引額, 納付期限引落日. Rows include 2年前納, 1年前納, 半年前納, 早割制度(毎月納付).

市税がペイジー(Pay-easy)で支払い可能に インターネットやATMのペイジーで市税が納付できます。

対象の税目/市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税 納付方法/1月から発行している対象税目の納付書(赤色)に記載の納付番号などをインターネットやATMに入力し支払い 納税課 ☎481-7214～20