

イベントのお知らせ



ちょうわ地区協議会 第9回健康フェスティバル

日 2月23日(祝)午後1時～4時
 所 市立調布小学校アリーナ (体育館)
 内 体力・足型測定、LIXILディアーズ・電通大クラッシュによるアメリカンフットボールの実技披露とチアリーダーの模範演技など
 料 無料 室内用運動靴、タオル、飲み物
 場 当日直接会場へ 先着200人に景品あり
 問 協働推進課 ☎481-7036

CHOFU FIRE FES ～めざせ！消防マスター～

春の火災予防運動(3月1日(日)～7日(土))に伴う消防イベントです。
 日 2月29日(土)午前10時～午後2時
 所 調布消防署(下石原1-16-1)
 内 はしご車搭乗・救命・消火体験など
 主 一日消防署長/徳重 聡(俳優)
 料 無料 車ででの来場不可。全コーナー体験者にはオリジナルグッズを贈呈。詳細は調布消防署☎参照
 問 調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)



多摩川自然情報館

◎3月の月替わりプログラム 多摩川の石を見分けよう
 多摩川の石の種類や特徴を学びます。見分け方は、解説員が説明します。
 日 土・日曜日、祝日
 時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
 料 無料 当日直接会場へ
 場 多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)

◎3月の月別イベント 多摩川子ども探検隊

日 3月21日(土)午前10時～正午※小雨決行 午前9時50分・1階大集会室
 対 幼児～小学生(3年生以下は保護者同伴)
 定 申し込み順20人
 費 100円(保険料)
 備 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具
 問 2月21日(土)から電話で多摩川自然情報館運営受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)へ (環境政策課)



東京に春を呼ぶ「深大寺だるま市」

七転び八起きの縁起だるままでにぎわう「深大寺だるま市」は、日本三大だるま市の一つとされ、江戸時代から続く季節の風物詩として広く親しまれています。元三大師(慈恵大師良源)の大祭で、厄難消除、諸願成就の護摩祈願が行われ、境内を赤く染めるほど多くのだるまが並びます。



境内で購入しただるまには左目に物事の始まりを表す梵字の「阿」を、納めるだるまには右目に物事の成就を表す「吽」の字を入れる事でも知られています。
 日 3月3日(火)・4日(水) 午前9時～午後5時頃
 所 深大寺境内と山門周辺
 注 深大寺通り交通規制/各日一方通行(午前10時～午後4時) ※三鷹通りから進入不可
 問 深大寺 ☎486-5511 (産業振興課)

バス見学会

施設を見学して、地球温暖化について考えます。
 日 3月11日(水)午前8時～午後5時頃 電力中央研究所赤城試験センター、群馬県立近代美術館
 時 午前7時45分・文化会館たづくり北側解散/市役所
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 40人(多数抽選)
 費 2500円(昼食・高速代、保険料など)
 備 往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号(2人参加希望の場合は連名記載)、返信面に代表者の住所、氏名を明記し、2月28日(金)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「バス見学会」へ
 問 調布市消費者団体連合会 ☎090-4913-8478 (文化生涯学習課)

ほっとサロンしえいくはんず 3月

同じ悩みをもった仲間と、お茶を飲みながらゆっくり語らう時間を持ってみませんか。
 ①アラフォー&アラフィフ 自分らしく自分磨きしたい人集まれ
 40歳からのライフプランについて考えてみませんか。アラサー女性も大歓迎です。
 日 3月18日(水)午後2時～4時
 所 市民プラザあくろす3階研修室5
 対 女性 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)
 定 申し込み順6人
 ②気のきく女性が夫を子ども化させていく
 なぜ家庭におもてなしを持ち込んではいけないのかをコミュニケーション心理学の観点から解説します。
 日 3月27日(金)午後2時～4時
 所 市民プラザあくろす3階研修室3
 対 中島由子(心理カウンセラー)
 定 申し込み順20人
 ①②共に
 料 無料 保1歳以上就学前(2月21日(金)～28日(金))
 問 2月21日(金)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

講座・講演会

杉山 愛講演会 「夢を叶える生き方」

日 2月22日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場) グリーンホール大ホール
 対 杉山 愛(元プロテニス選手)
 定 当日先着800人 無料
 備 手話通訳あり 男女共同参画推進課 ☎443-1213・☎443-1212・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



タブレット講座 さわってみようiPad (全2回)

日 ①3月4日(水)②7日(土) 午後1時30分～3時30分
 所 文化会館たづくり10階1001号室 対 タブレット初心者 対 iPadの基本機能の習得と地図の使い方、検索などを学ぶ初心者コース(iPhoneにも共通) 定 申し込み順10人 費 2000円(テキスト代含む) 他iPadは主催者で用意。詳細は調布パソコンサークル☎参照(右記2次元コードからアクセス可)
 問 2月21日(金)～29日(土)に市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(午前9時～午後5時)へ ※申し込み期限終了後は調布パソコンサークル ☎070-1401-5894(午前9時～午後5時)へ (協働推進課)

講座「毎日続けよう 脳トレ」

日 3月5日(木)午後2時30分～3時30分、7日(土)午後1時30分～2時30分 緑ヶ丘地域福祉センター 対 認知症予防のために、毎日できる脳トレのヒント 講師 藤利通(NPO法人日本脳トレーニング協会理事長)
 定 各申し込み順15人 費 300円(資料代) 問 2月22日(土)から電話またはFAXで市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088へ(社会福祉協議会)

ドーピングってなんだろう？

日 3月7日(土)午後2時30分～4時 文化会館たづくり西館3階健康増進室 講師 石川正敏(調布市薬剤師会副会長) 定 当日先着30人程度 料 無料 問 薬物乱用防止推進調布地区協議会事務局 ☎441-6100 (健康推進課)

3月の主な行事予定

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- 1日(日) E-girls PERFECT LIVE 2011▶2020 問 キョードー東京 ☎0570-550-799(平日午前11時～午後6時、土・日曜日、祝日午前10時～午後6時)
- 7日(土)・8日(日) THE IDOLM@STER SideM PRODUCER MEETING PRESENT FOR 315@MBITIOUS!!!! 問 インフォメーションダイヤル ☎03-5793-8878(平日午後1時～6時)
- 10日(火) the Gazette 18TH ANNIVERSARY DAY/6576 問 DISK GARAGE ☎050-5533-0888(平日正午～午後7時)
- 13日(金)～15日(日) NCT DREAM TOUR "THE DREAM SHOW" -in JAPAN 問 DISK GARAGE ☎050-5533-0888(平日正午～午後7時)
- 26日(木)～29日(日) 全国U15バスケットボール選手権プレ大会 問 (公財)日本バスケットボール協会 ☎03-4415-2020(平日午前9時30分～正午、午後1時～5時30分)



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

- 1日(日) 東京ヴェルディ vs ツエーゲン金沢(明治安田生命J2リーグ第2節) 午後2時キックオフ 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 7日(土) 東京ヴェルディ vs ヴァンフォーレ甲府(明治安田生命J2リーグ第3節) 午後3時キックオフ 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 8日(日) FC東京 vs 浦和レッズ(明治安田生命J1リーグ第3節) 午後2時キックオフ 問 FC東京 ☎444-2630
- 14日(土) 東京ヴェルディ vs FC町田ゼルビア(明治安田生命J2リーグ第4節) 午後3時キックオフ 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 18日(水) FC東京 vs サンフレッチェ広島(明治安田生命J1リーグ第5節) 午後7時キックオフ

- 20日(金) TOKYOスポーツチャレンジ 第20回 COPA BRASIL KIDS FUTSAL 問 コパブラジルキッズフットサル実行委員会(エフネットスポーツ内) ☎048-290-1018
- 21日(土)・28日(土) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル ソサイチ大会 アミノバイタルフィールド 問 エフチャンネル大会事務局 ☎042-316-7401
- 22日(日) 東京ヴェルディ vs ジュビロ磐田(明治安田生命J2リーグ第6節) 午後2時キックオフ 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 29日(日) 東京ヴェルディ vs ジェフユナイテッド千葉(明治安田生命J2リーグ第7節) 午後2時キックオフ 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

●東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー 調布市聖火リレーサポーター募集 ボランティアとして、聖火リレーと一緒に盛り上げましょう。

日 ①オリンピック聖火リレー：7月16日(木)②パラリンピック聖火リレー：8月24日(月) 募集人数/①400人程度②300人程度 問 詳細は市☎参照

問 3月31日(火)までにオリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447へ