

# 暮らしの情報

## 廃止候補路線「調布都市計画道路3・4・5号狛江下布田線」に関する方針

「調布市道路網計画」で廃止候補路線として位置付けている「調布市計画道路3・4・5号狛江下布田線」について、廃止に係る方針がまとまりました。



他詳細は市HP参照  
街づくり事業課 ☎481-7587

## 東日本大震災避難者などの下水道使用料減免

東日本大震災により、市内に避難している世帯を対象に、下水道使用料を減免します。

①東日本大震災により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯②原子力発電所の周辺において、放射能などの影響により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯

減免申請は、東京都水道局で受け付けています。下記の問い合わせ先に連絡するか、直接サービスステーションで手続きしてください

東京都市水道局多摩お客様センターナビダイヤル ☎0570-091-101 (ナビダイヤルを利用できない場合は ☎042-548-5110)、東京都水道局調布サービスステーション(国領町7-29-5) ☎443-2510、下水道課(市役所8階) ☎481-7228、7231

# 健康

## 食事なんでも相談室(栄養相談)

5月13日(水)午後  
保健センター1階  
申し込み順6人  
他医療機関で治療中の方は要問い合わせ  
健康推進課 ☎441-6082

## 風しん抗体検査・予防接種

市では、先天性風しん症候群の発生を防止するため、抗体検査や予防接種費用の一部を助成します。

令和3年3月31日(水)まで

指定医療機関

抗体検査/19歳以上で次の①～③のいずれかに該当する市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、すでに抗体検査を受け抗体保有が十分でないことが確認できる方、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を除く)①妊娠を予定または希望する女性②妊婦の同居者③①の同居者

予防接種/抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方で、上記の抗体検査対象者の①～③のいずれかに該当する19歳以上の市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去にこの制度を利用した方を除く)

抗体検査/無料 予防接種/麻しん風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給

証明書を医療機関へ提出することで無料。市民税非課税の方は、健康推進課での事前手続きにより無料

直接、指定医療機関へ  
予防接種の回数：1回  
健康推進課 ☎441-6100

## 緊急事態宣言期間中の各種健(検)診の見合わせ

国の緊急事態宣言を踏まえ、次の各種健(検)診の実施を見合わせます。

- ①特定健診②特定保健指導③後期高齢者健診④健康増進健診・各種がん検診・歯周病検診・肝炎ウイルス検診・結核検診・胃がんリスク検査
- ①②保険年金課 ☎481-7566③保険年金課 ☎481-7148④健康推進課 ☎441-6100

## 胃がんリスク検査

40～49歳(昭和46年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)※受診歴、除菌歴のある方を除く

血液検査

申し込み順500人 無料

審査後、受診券を郵送。受診券記載の受診期間内に市内指定医療機関で受診

はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、性別、電話番号を明記し、令和3年2月28日(日)(消印有効)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「胃がんリスク検査」係 ☎441-6100へ郵送、または「東京電子自治体共同運営サービス」から申し込み※携帯電話からは不可

## 健(検)診の案内を4月末に発送

5月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診

健康推進課 ☎441-6082

## 国民健康保険～保健事業～

### 1 特定健診

調布市で国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和3年3月末時点)で、4～6月生まれの方には、4月末に受診券を発送します。受診券が届かない場合はご連絡ください。

受診券が届いたら、内容を確認して、期限までに受診してください。

※令和2年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要

※令和3年3月31日までに75歳以上になる方は、後期高齢者医療制度から誕生月の前月末に受診券を送付

### 【受診期間】

誕生月	受診期間	受診券送付時期
4～6月生まれ	5～10月	4月末
7～9月生まれ	7～10月	6月末
10～12月生まれ	9～11月	8月末
1～3月生まれ	11～1月	10月末

※4～6月生まれと7～9月生まれの受診期間が例年と異なり、延長はなし。今後も変更の場合あり

### 【健診内容】

全員受診/問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査、心電図検査

### 追加実施/

昨年度の健診結果が実施基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ：眼底検査

40歳の方のみ：肝炎ウイルス検診

50～74歳の方のみ：胸部レントゲン撮影(60歳以上の方は結核検診)

【受診方法】事前に電話予約が必要。

### 2 健康チャレンジ(特定保健指導)

特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、健診後に生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を送付。

### 1②共に

対象者に電話で案内する場合あり。

### 【着信番号】

①0120-091-827 ②0120-095-402

### 【架電時間帯】

午前9時～午後8時

①②のコールセンター業務は㈱KDDIエボルバに委託※電話の際、銀行の口座情報を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません

保険年金課 ☎481-7566

# スポーツ

## 調和小プール

5月の休館日/11日(月)・25日(月)～31日(日)

詳細は市HPで要確認

スポーツ振興課 ☎481-7498

## 一般開放校の開放時間などの変更

学校教育に支障のない範囲で、体育館を市民に開放しています。7月1日使用分から、使用時間は下記の通りとなります。

社会教育課に事前登録をしたスポーツ団体

### 【7月1日以降の使用時間】

市立第一小学校/月～金曜日午後7時～9時、第1・3・5日曜日午後1時～4時、第2・4日曜日午前9時～正午と午後1時～4時

市立第三小学校/月～土曜日午後7時～9時、日曜日午前9時～正午と午後1時～4時

市立第七中学校/月～水・日曜日午後7時～9時

工事による使用中止などの詳細は市HP参照

社会教育課 ☎481-7488

### 体育協会 ☎481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### A 土曜ジュニアスイミングスクール(全6回)

6月6日～7月11日の毎週土曜日

①泳げない小学生クラス/午後1時30分～3時 ②クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分～5時

定員①50人②55人(いずれも多数抽選)

費3000円(初回持参)

水着、水泳帽子、ゴーグル

### B ミニバスケットボールスクール(全3回)

6月6日～6月27日の毎週土曜日(6月20日を除く)

午後3時～5時

運動のできる服装、室内用シューズ

定員40人(多数抽選) 費900円(初回持参)

### A②共に

総合体育館

4月30日(木)までに体育協会から申し込み

体育協会

### ●リフレッシュハイキング

～初夏の高尾山を登る爽やかな健康ハイキング～

6月3日(水)(荒天時予備日6月5日(金))※小雨決行 午前9時30分・高尾山駅

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)コース/高尾山駅→稲荷山コース→高尾山頂→4号路吊り橋コース→十一丁目茶屋(閉会式)→ケーブルカー高尾山駅解散(午後3時頃予定)

定員30人(多数抽選)

費500円(保険料含む)

弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば眼鏡・ルーペ

4月30日(木)(必着)までに体育協会から申し込み、または往復はがき(1人1枚。連記不可)に住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、希望する教室名を明記し、体育協会へ

体育協会

●市税がペイジー(Pay-easy)で支払い可能に インターネットやATMのペイジーで市税が納付できます。

対象の税目/市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税

納付方法/1月から発行している対象税目の納付書(赤色)に記載の納付番号などをインターネットやATMに入力し支払い 納税課 ☎481-7214～20