

健康

国民健康保険～保健事業～

1 特定健診

調布市で国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和3年3月末時点)で、7～9月生まれの方には、6月末に受診券を発送します。

注意事項/●受診券が届かない場合は要問い合わせ ●受診券が届いたら内容を確認し、期限までに受診を ●新型コロナウイルスの影響で受診期間が例年と異なるため要確認 ●期限間際は混雑するため計画的に予約を ●令和2年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要 ●令和3年3月31日までに75歳以上になる方は、後期高齢者医療制度から誕生月の前月末に受診券を送付

【受診期間】

Table with 3 columns: 誕生日, 受診期間, 受診券送付時期. Rows include birth ranges like 4~6 months and their corresponding periods.

※4～6月生まれと7～9月生まれの受診期間が例年と異なり、延長なし(変更の場合は市庁でお知らせ)

【健診内容】

全員受診/問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査、心電図検査

追加実施/昨年度の健診結果が実施基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ:眼底検査 40歳の方のみ:肝炎ウイルス検診 50～74歳の方のみ:胸部レントゲン撮影(60歳以上の方は結核検診)

【受診方法】 事前に電話予約が必要。

2 健康チャレンジ(特定保健指導)

特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方へ生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を送付します。

12共に 対象者に電話で案内する場合あり。

【着信番号】 1 0120-091-827 2 0120-095-402

【架電時間帯】 午前9時～午後8時

12のコールセンター業務は㈱KDDIエボルバに委託※電話の際、銀行の口座情報を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません

国民健康保険年金課 ☎481-7566

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日(火)に送付

クーポン券の検診受診期間/7月1日(火)～令和3年2月28日(日) 令和2年4月2日～令和3年4月1日に次の年齢になる方 乳がん検診/41歳 子宮頸がん検診/21歳 乳がん検診/問診・視触診・マンモグラフィ 子宮頸がん検診/子宮頸部検査(細胞診)

指定医療機関に予約の上、クーポン券を持参して受診 対象年齢の方で、令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受診した方は、自己負担金1500円を償還。対象者には後日案内と申請書を郵送

健康推進課 ☎441-6100

健(検)診の案内を6月末に発送

7月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診

健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

7月1日(火)午後 文化会館たづくり西館保健センター1階 申し込み順6人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

電話で健康推進課 ☎441-6082へ

大気汚染医療費助成制度 ～気管支ぜん息などの方への医療費助成～

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費を助成しています。引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。

申請書の配布・提出などは健康推進課へ

健康推進課 ☎441-6082

東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491

スポーツ

令和2年度の市民プール開設は中止

利用者の健康・安全面を第一に考慮し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、令和2年度の市民プールの開設は中止します。

スポーツ振興課 ☎481-7496

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

総合体育館 ☎481-6221

【7月の休館日】

7月6日(月)・20日(月)

【7・8月のプログラム】

プログラムの内容は状況により変更となる場合があります。詳細は体育協会までお問い合わせください。

A チェアルーシーダットン(タイ式ヨガ)

7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

午前10時30分～11時30分 定20人(多数抽選)

費1回400円

B 背骨コンディショニング

7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

午後1時～2時30分 定20人(多数抽選)

費1回500円

C 体幹バランス

7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

午後3時～4時30分 定20人(多数抽選)

費1回400円

D スイム練習会

7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

午後7時～8時 定15人(多数抽選)

費1回400円

E フィジカルトレーニング

7月14日～8月25日の毎週火曜日

午後1時15分～2時15分 定20人(多数抽選)

桃田賢斗選手にみんなの「応援－エール－」を届けました

調布市応援アスリートに指定しているバドミントンの桃田賢斗選手が全治3カ月の怪我を負ったことを受け、一日も早く快復するよう多くの市民・ファンの皆さんの思いを届け、桃田選手を応援する企画を実施しました。

2月21日～3月31日にかけて、市内だけでなく、全国からたくさんの折り鶴、メッセージが届きました。皆さんの想いの詰まった千羽鶴やメッセージは、6月上旬に無事に桃田選手へ届けました。千羽鶴は桃田選手が練習している体育館に飾られています。

募集結果

千羽鶴/1万1619羽

メッセージカード/373枚



桃田選手からのコメント

この度は、調布市の皆様をはじめ多くの方々から一万羽を超える折り鶴やたくさんのメッセージカードを頂戴しありがとうございます。これからも感謝の気持ちを忘れず頑張りますので応援のほどよろしくお願いいたします。



調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447