



調布ゆうあい福祉公社相談事業

④弁護士による法律相談

日 11月12日(休)午前10時30分～正午

③内科医師による健康相談

日 11月19日(休)午後1時30分～3時

②精神科医師による健康相談

日 11月26日(休)午前10時～11時30分

①～④共に④申し込み順2人(1人40分) ④無料

所 申 調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

精神障害者家族の情報交換・相談会

日 11月14日(出)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター2階201会議室

調 精神障害者家族会かさざぎ会・江頭 ☎483-3958 (障害福祉課)

介護教室

「孤立しない認知症介護を学ぶ」

日 ①11月18日(休)午後2時～4時②25日(休)午後2時～3時30分

所 ①文化会館たづくり8階映像シアター②総合福祉センター2階201・202会議室

調 ①認知症専門医から共にによりよく生きる心得(こつ)を学ぶ②認知症介護で孤立しないために

調 ①木之下徹(のぞみメモリークリニック院長)②調布市ケアラーの会の方々

申 申し込み順①35人②25人 ④無料

申 11月13日(金)までに地域包括支援センターはなみずき ☎441-5763へ (高齢者支援室)

シルバー人材センター 出張臨時入会説明会

日 11月27日(金)午前9時30分～

所 調布ヶ丘地域福祉センター ④60歳以上の市民 ④申し込み順12人

調 入会金1000円(入会する方のみ)、筆記用具

申 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

シニア講座

日 12月1日(火)午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり10階1001学習室 ④市内在住・在勤

調 ①新聞紙を使ったブローチづくり・調布市消費者団体連合会②年末年始のごみの話・ごみ対策課

調 14人(多数抽選) ④200円 ④はさみ

往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、電話番号、返信面に代表者の住所、氏名を明記し、11月18日(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「シニア講座」へ※抽選結果は11月20日(金)に発送



障がいのある方のためのパソコン講習会「わが家もオンライン帰省～Zoomの初歩～」

日 12月7日(月)・14日(月)※各日同内容

時 午後1時30分～4時30分 所 総合福祉センター4階

調 市内在住の障がいのある方と家族 ④Zoom参加体験、家族友人など身近な人とオンラインで話す

調 各回4人(多数抽選) ④1000円(テキスト代)

申 11月6日(金)～12月2日(火)に直接、FAX、電話(平日午前9時～午後5時)でドルチェ ☎490-6675 ④444-6606へ (社会福祉協議会)

行動援護従業者養成研修(通学)(全4回)

知的障害または精神障害により、行動上の困難があり、日常的に介護が必要な方の支援を習得するための養成研修(講義)です。

日 ①12月10日(休)②11日(金)③15日(火)④16日(休)

所 こころの健康支援センター本館2階健康活動室AB

調 次の①～④全てに該当する方①市内在住・在勤・在学②令和3年3月31日時点で69歳以下③行動援護事業所やその他障害福祉サービス事業所で働くことを希望する、働くことが確定している、すでに働いている

調 24人(書類審査あり)

調 1800円

調 修了者は都指定の修了証明書を取得可

申 調 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター④(右記2次元コードからアクセス可)から印刷可)に必要事項を記入し、11月6日(金)～26日(休)に本人が福祉人材育成センター ☎452-8180へ持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認 (社会福祉協議会)

ケアラー学習会「介護体験を聴いてみよう」

自宅で看取りの介護を体験した方から、自宅での介護体験や地域での活動の話聞いた後、懇談します。

日 12月14日(月)午後2時～3時30分 所 市民プラザあくるす3階ホール1

調 申し込み順15人 ④無料

申 調 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

パラハートちょうふ 2020

「知っておきたい」思いやり防災

調 福祉総務課 ☎481-7101

災害時は、障害者・高齢者・乳幼児・外国人など配慮が必要な方も安全に避難できるように、地域で手を差し伸べ助け合う「思いやり」がいつも以上に大切です。「困っている方がいたら声をかける」など、皆さんのちょっとした思いやりが、配慮を必要としている方の安心につながります。

今回は、食物アレルギーのある方への支援のポイントを紹介しします。

◆避難所での支援のポイント

食料品を配給する時は、アレルギーの有無と食品

の成分を確認することが必要です。

●食物アレルギーがある方を誤食から守るために、オレンジ色の専用ビブスや支援者用カラーテープなどを配布し、周囲の人に分かるように工夫する

●子どもに食物アレルギーがある場合は、保護者に確認してから食料品を配給する

●食品の成分を確認するように声を掛ける

●医師から薬やエビペンを処方されている方に、常に携帯するよう声を掛ける

調 詳細は、市「避難所における食物アレルギー対応について」(右記2次元コードからアクセス可)を参照

これらの内容は、「障害のある方への災害時支援ガイド」「高齢者・乳幼児・外国人など支援が必要な方への災害時支援ガイド」に掲載しています。

配布場所/福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、地域福祉センター、市民活動支援センター、総合福祉センター ④市(右記2次元コードからアクセス可)で閲覧可



成年後見制度 「市民後見人を目指すための養成講習」

弁護士などの専門職や親族以外で後見業務を担う「市民後見人」の候補者を養成する講習です。

調 調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市のいずれかに在住で、令和3年4月から実施予定の基礎講習・実務研修・現場実習の全日程に出席できる方(DVDなどの視聴含む)など

調 10～15人程度 ④経歴書(所定様式)と作文「市民後見人に関する私の考え」(700～800字)を12月1日(火)～令和3年1月15日(金)(必着)に〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター ☎498-5802へ持参(土・日曜日、祝日と年末年始を除く)または郵送

選考/書類、面接(2月8日(月)～12日(金)(祝日を除く))

調 詳細は募集要領、市または多摩南部成年後見センター参照

調 募集要領配布・調 福祉総務課(市役所3階) ☎481-7323

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

秋の火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

令和2年度東京消防庁防火標語「もう一度 確認 安心 火の用心」作者/菅野珠加さん(江戸川区在住)

住宅用火災警報器の交換目安は10年です。設置年月日を確認し、設置後10年を目安に本体を交換しましょう。調 調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送でも可能～

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

○固定資産税・都市計画税/ 第3期(12月25日(金)振替)・11月10日(火)(必着)

○国民健康保険税/ 第6期(12月25日(金)振替)・11月10日(火)(必着)

○個人市・都民税(普通徴収)/ 第4期(令和3年2月1日(月)振替)・12月10日(木)(必着)

調 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続きすることも可。詳細は要問い合わせ

調 個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可

調 個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214～20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

みんなでなくそう特殊詐欺

詐欺被害の3分の1が還付金詐欺

市内の特殊詐欺被害件数は、今年9月末時点で42件です。

そのうち、還付金詐欺の被害は14件で、ほかの手口と比べて最も多くなっています。

還付金や給付金をATMで受け取れるという電話は、全部詐欺です。

不審な電話があれば警察に通報してください。

調 調布警察署生活安全課 ☎488-0110

総合防災安全課 ☎481-7547



●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

調 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 調 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)