

# 新型ウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんにお願いします

- 東京都のまん延防止等重点措置が終わりました。
- また新型コロナ COVID-19 になる人が増えると、危ないです。危険です。
- 東京都は、リバウンド警戒期間になります。  
今、大切なことは、また新型コロナ COVID-19 になる人が増えないようにすることです。
- 新型コロナ COVID-19 にならないように生活を変えてくださいというお願いです。

いつからいつまで

3月22日(火曜日) 午前0時 から 4月24日(日曜日) 夜12時まで

お願い

東京都に住んでいる人

- 人が多い時間に出かけたり、人が多い場所へ行かないでください。
- 窓がない場所や、新しい空気を入れることができない場所へ行かないでください。
- 人と近くで話したり、大きい声を出さないでください。
- 人と人の間をあけてください。
- マスクをしてください。
- 1日に何回も手を洗ってください。
- 旅行や仕事で東京都から出たり、東京都に入ったりするときは、特に、気をつけてください。
- 新型コロナ COVID-19 になっているかどうか、心配なときは、PCR検査をしてください。

店をしている人

店を開ける時間を短くすること・イベントなどについてお願い

※次のページを見てください。



# し せつ れ す と ら ん き っ さ て ん ね が 施設 ( レストラン・喫茶店 など ) に お願い する こと ①

し せつ  
施設

ね が  
お願い する こと

い ん し ゃ く て ん  
飲食店

- 『業種別 ガイドライン』を 守って ください。
- 「徹底点検 TOKYO サポート」プロジェクトの「感染防止 徹底点検済証※」を もらって、  
店の 前に 貼って ある 店

※



「徹底点検 TOKYO サポート」プロジェクトの ルールを 守って ください。

- ① 全員が 新型コロナに なって いない か どうか、わから ない とき

グループの お客さんは、4人まで 同じ テーブルを 使う ことが できます。

店に いても いい 時間：2時間 以内 です。

- ② 全員が 新型コロナに なって いない ことが わかっ た とき

「陰性 証明書」(新型コロナに なって いない ことが わかる 紙)などを 見て ください。

5人 以上 でも 同じ テーブルを 使う ことが できます。

店に いても いい 時間：2時間 以上 いても いい です。

- 「感染防止 徹底点検済証※」を もらって いない 店 / 店の 前に 貼って いない 店

グループの お客さんは、4人まで 同じ テーブルを 使う ことが できます。

店に いても いい 時間：2時間 以内 です。

お酒を 出して いても いい 時間：午前11時から 午後9時まで

お客さんが 店に お酒を 持って 入っ ても いい 時間：午前11時から 午後9時まで

ゆうきょうし せつ  
遊興施設 など

えん かい じょう  
宴会場 など

けっこんしきじょう  
(結婚式場)

# し せつ れ す と ら ん き っ さ て ん ね が 施設 ( レストラン・喫茶店 など ) に お願い すること ②

し せつ  
施設

ね が  
お願い すること

い ん し ゃ く て ん  
飲食店

- から お け み せ  
カラオケが ある 店
- ひ と へ や ひ と あ つ  
・1つの 部屋に た く さ ん 人 が 集 ま ら な い よ う に し て く だ さ い 。
- く う き あ た ら  
・い つ も 空 気 を 新 し く し て く だ さ い 。
- ま い く し ゚ う ど く  
・マ イ ク を 消 毒 し て く だ さ い 。
- し ん が た こ ろ な き  
・新 型 コ ロ ナ に な ら な い よ う に 気 を つ け て く だ さ い 。



ゆ う き ょ う し せ つ  
遊 興 施 設 な ど

え ん か い じ ょ う  
宴 会 場 な ど

け っ こ ん し き じ ょ う  
( 結 婚 式 場 )

# その他の施設にお願いすること

## 施設

えい が かん げきじょう えんげいじょう  
映画館、劇場、演芸場 など

しゅうかいじょう こうかいどう  
集会場、公会堂 など

てん じじょう ぶん か かい かん  
展示場、文化会館 など

ひゃっかてん しょ っぴんぐ せんたー  
百貨店・ショッピングセンター など

ほ て る りよ かん えんかいじょう  
ホテル・旅館（宴会場だけ）

やきゅうじょう たいいくかん すぽーつくらぶ  
野球場、体育館、スポーツクラブ など

てーまぱーく ゆうえんち ぱちんこ店、  
げーむせんたー  
テーマパーク、遊園地、パチンコ店、  
ゲームセンター など

はくぶつかん びじゅつかん どうぶつえん  
博物館、美術館、動物園 など

こしつつきよくじょうぎょう かか こうしゅうよくじょう  
個室付浴場業に係る公衆浴場、  
こしつびで おてん  
個室ビデオ店 など

すーぱーせんとう えすててい っくぎょう  
スーパー銭湯、エステティック業 など

じ どうしゃきょうしゅうじよ がくしゅうじゅく  
自動車教習所、学習塾 など

## お願いすること

- からおけ つか  
カラオケを使うとき  
ひと へや ひと あつ  
・1つの部屋にたくさん人が集まらないようにしてください。  
くうき あたら  
・いつも空気を新しくしてください。  
まいく しょうどく  
・マイクを消毒してください。  
しんがたころな き  
・新型コロナにならないように気をつけてください。



- しせつ きやく ねが  
施設がお客様にお願いすること  
おおぜい はん た  
・大勢でご飯を食べることは、できません。  
なが じかん はん た さけ の  
・長い時間ご飯を食べたり、お酒を飲んだりすることは、  
できません。

- みせ しせつ はい ひと すく  
店や施設に入る人を少なくしてください。

- ぎょうしゅべつ がいどらいん まも  
『業種別ガイドライン』を守ってください。

- しんがたころな き  
新型コロナにならないように気をつけてください。

# イベントをする施設にお願いすること

## 施設

## 施設に入れてもいい人の数

えいがかん げきじょう えんげいじょう  
映画館、劇場、演芸場 など

■ **大きい声を出さないイベント**

しゅうかいじょう こうかいどう  
集会場、公会堂 など

※定員=入ることができる人の数

てんじじょう ぶんかいかん  
展示場、文化会館 など

・定員が5,000人以下のとき

ひゃっかてん しょうぴんぐせんたー  
百貨店・ショッピングセンター など

→ 定員まで

ほてる りょかん えんかいじょう  
ホテル・旅館（宴会場だけ）

・定員が5,001人以上～10,000人以下のとき

→ 5,000人まで

やきゅうじょう たいいくかん すぽーつくらぶ  
野球場、体育館、スポーツクラブ など

・定員が10,001人以上のとき

→ 定員の半分まで

てまぱーく ゆうえんち ぱちんこ店、  
ゲームセンター など

・定員が5,001人以上、お客さんが5,001人以上で、

はくぶつかん びじゅつかん どうぶつえん  
博物館、美術館、動物園 など

お客さんが定員の50%より多いとき

→ 「感染防止安全計画※1」を東京都に出した場合は、定員まで

こしつつきよくじょうぎょう かか こうしゅうよくじょう  
個室付浴場業に係る公衆浴場、  
個室ビデオ店 など

※1



すーぱーせんとう えすてティック業 など

■ **大きい声を出すイベント**

じどうしゃきょうじゅうじょ がくしゅうじゅく  
自動車教習所、学習塾 など

→ 定員の半分まで